

سجل رعاية الحمل الخاص بك عبر تطبيق بادجر نوتس (BadgerNotes)



احصلي على التطبيق أو تفضلي بزيارة الموقع الإلكتروني:
www.badgernotes.net



قبل البدء باستخدام التطبيق

أنت بحاجة إلى:

- رمز تفعيل الحساب الممنوحة لك من قبل ممرضة التوليد
- عنوان البريد الإلكتروني الذي قمت بتقديمه لممرضة التوليد
- هاتفك المحمول لتلقي رسالة التحقق

بإمكانك تدوين كل ما سبق هنا:

البريد الإلكتروني:

رمز تفعيل الحساب:

تسجيل الدخول باستخدام حساب خدمة الصحة الوطنية (NHS) عوضا عن ذلك

إذا كنت مسجلة في عيادة طبيب عام في إنجلترا، فيمكنك كذلك تسجيل الدخول باستخدام حساب خدمة الصحة الوطنية الخاص بك. إذا قمت حديثا بإنشاء حساب خدمة الصحة الوطنية خاص بك ستواجهين تأخيرا لمدة 24 ساعة، وذلك لأن الخدمة ستعمل على التحقق من هويتك.

إعداد اللغة

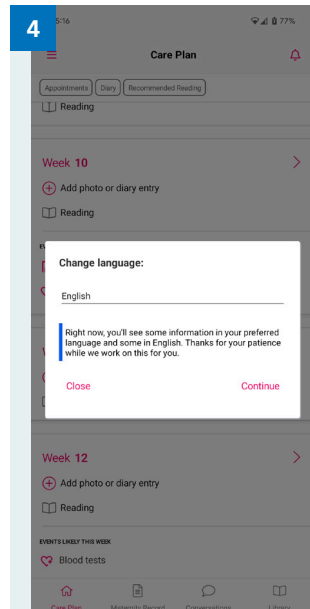
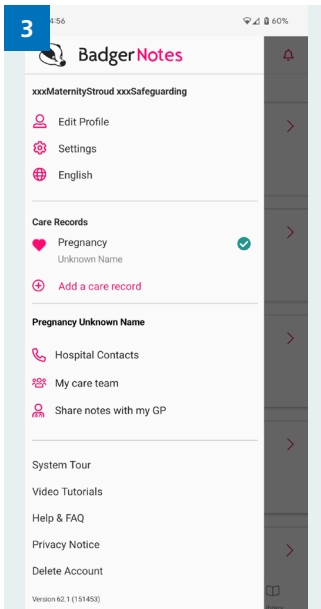
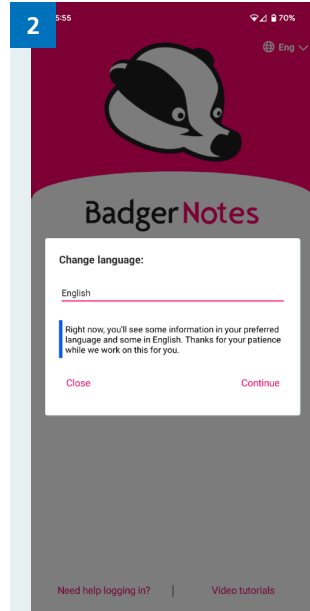
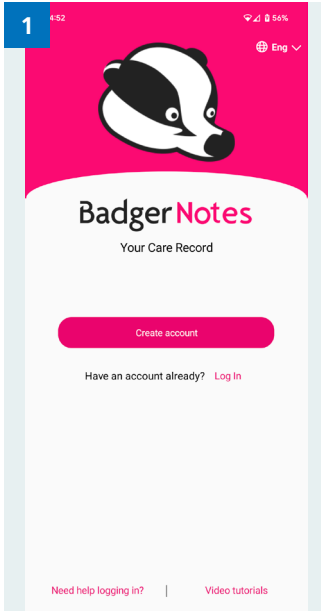
بإمكانك تغيير اللغة التي يعرض بها تطبيق بادجر نوتس من خلال الزر الموجود أعلى يمين الشاشة الافتتاحية 1. قومي بالنقر على زر Eng لتغيير اللغة. سيظهر لك مربع حوار خاص بتغيير اللغة Change language 2. إذا نقرت فوق English، ستعرض لك قائمة باللغات الأخرى التي يدعمها التطبيق.

في حال قمت بتسجيل الدخول مسبقا إلى التطبيق إذا قمت بتسجيل الدخول مسبقا إلى التطبيق، فلا يزال بإمكانك تغيير اللغة.

قومي بالنقر على زر القائمة 3، ثم على English 3.

سيظهر لك مربع حوار خاص بتغيير اللغة Change language. إذا نقرت فوق English، ستعرض لك قائمة باللغات الأخرى التي يدعمها التطبيق 4.

اللغات المدعومة: الإنجليزية والويلزية والبولندية والبنجابية والبنغالية والإسبانية والبرتغالية والرومانية والليتوانية والصومالية والماوروية.

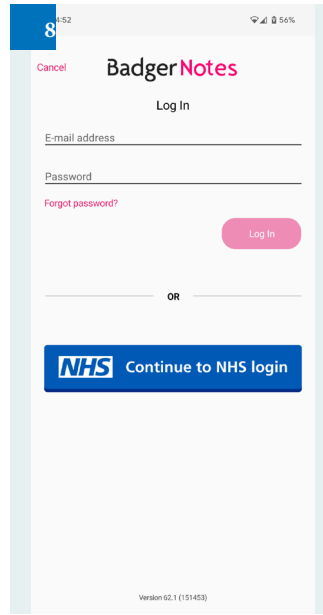
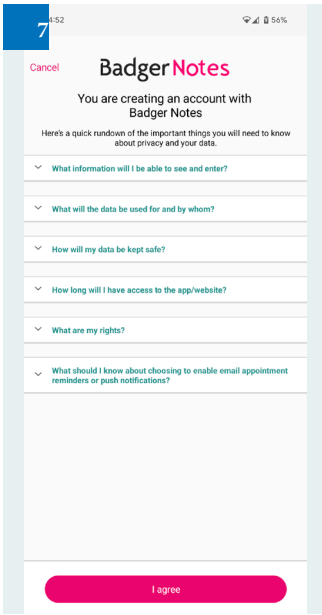
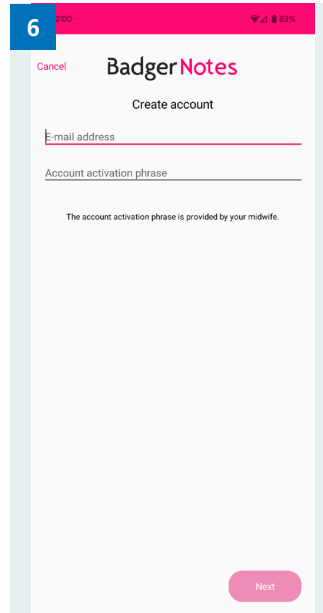
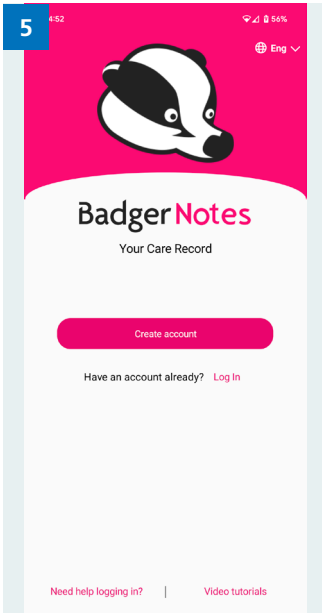


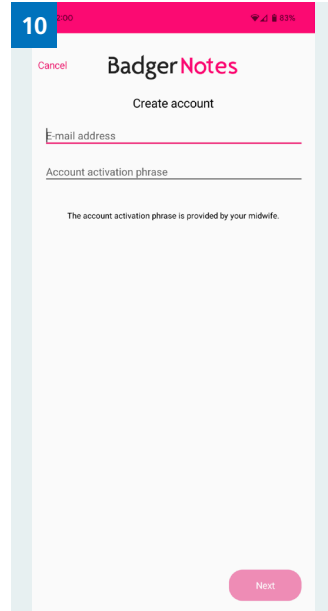
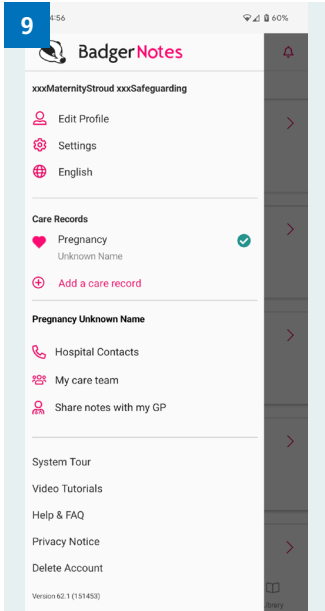
تسجيل الدخول

بمجرد فتح تطبيق بادجر نوتس، ستشاهدان في الشاشة الافتتاحية زر **5** **create account** لإنشاء حساب جديد و رابط أصغر لتسجيل الدخول إذا كان لديك حساب مسبقاً.

إذا قمت بالنقر على **create account**، فسيطلب منك تأكيد عنوان بريدك الإلكتروني ورمز تفعيل حسابك **6**. عند الضغط على زر **Next**، سيطلب منك الموافقة على سياسة خصوصية الخاصة بالتطبيق والشروط والأحكام **7**.


إذا نقرت على خيار **Log In**، فستنتقلين إلى شاشة تسجيل الدخول **8**، حيث يمكنك تسجيل الدخول باستخدام بريدك الإلكتروني وكلمة المرور الحاليين، أو باستخدام حساب خدمة الصحة الوطنية الخاص بك.





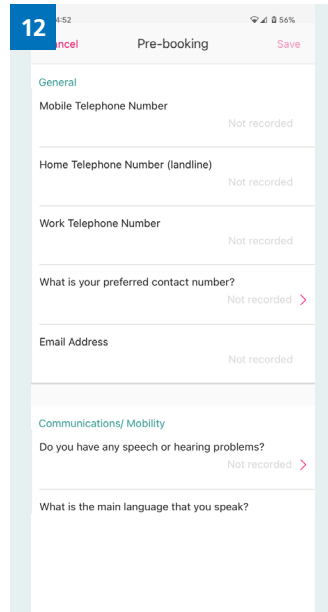
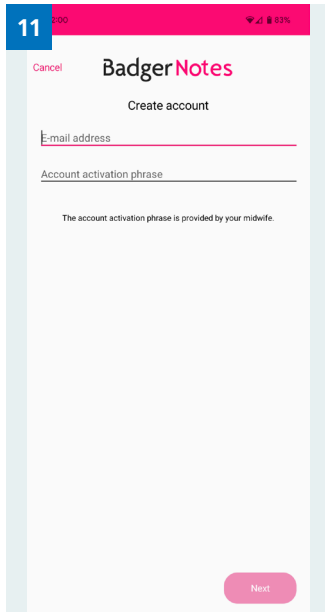
هل استخدمت من قبل أيًا من التطبيقين بادج نوتس (BadgerNotes) أو ماتيرنتي نوتس (MaternityNote)؟

بإمكانك إضافة سجل الرعاية الجديد الخاص بك إلى حسابك الموجود؛ ينبغي عليك الاستمرار في استخدام بيانات تسجيل الدخول الحالي، لا بيانات حساب خدمة الصحة الوطنية الخاص بك.

تسجيل الدخول باستخدام كلمة المرور الحالية الخاصة بك
قومي بالنقر على زر القائمة  في أعلى الزاوية اليسرى لفتح القائمة 9

قومي بإدخال رمز تفعيل الحساب الممنوحة لك من قبل ممرضة التوليد 10. ثم سيضاف حملك الحالي إلى السجل.

بمجرد تفعيل الحساب، ستجدين الخيار تحت سجلات الرعاية.



قومي بملء استبيان الحجز المسبق

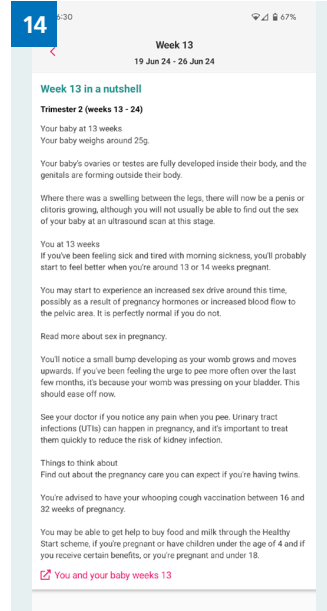
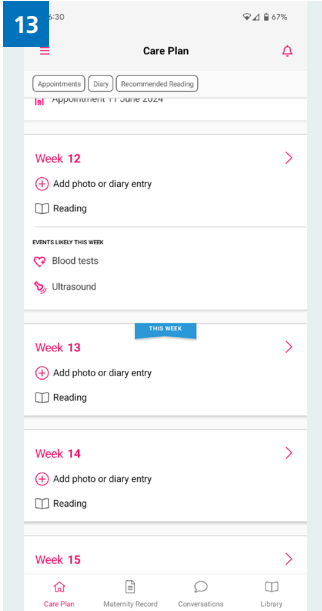
ستطلب منك ممرضة التوليد المجتمعية ملئه قبل مقابلتك في موعد الحجز.

الخاص بك. بإمكانك تعديله وتحديثه حتى يوم موعد الحجز.

خطة الرعاية

يُعنى قسم خطة الرعاية بعرض جدولٍ زمني يستعرض حملك أسبوعياً **13**.

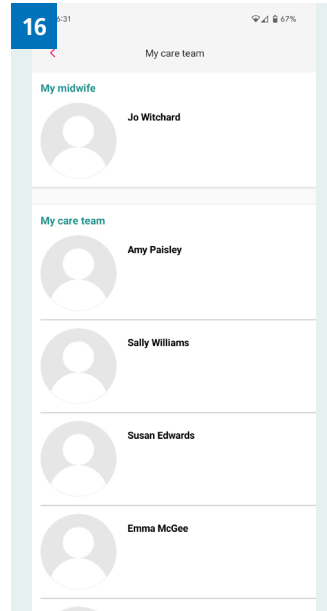
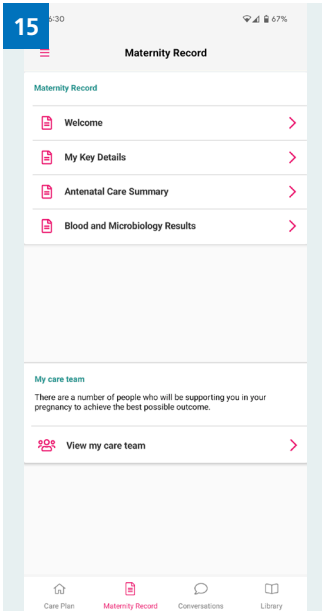
- بإمكانك التعرف من خلاله على مراحل نمو طفلك
- بإمكانك الوصول إلى طريقة "عرض القراءة" الموصى به من قبل ممرضة التوليد من خلال النقر على علامة **Reading**
- التعرف على ما قد يحدث لحملك كل أسبوع **14**.
- عرض مواعيدك المحجوزة
- كتابة مذكرة شخصية وأضافة صورة



سجل الأمومة

يحتوي قسم سجل الأمومة على معلومات سجلها القائمون على رعايتك خلال فترة حملك **15**. سيظهر تقرير ملخص رعاية ما قبل الولادة بهيئة سجل زمني يعكس بعض الأحداث الرئيسية لحملك.

- عرض معلومات من سجلك الطبي
- عرض الأشخاص المنضوين في فريق الرعاية المسؤول عليك **16**



المحادثات

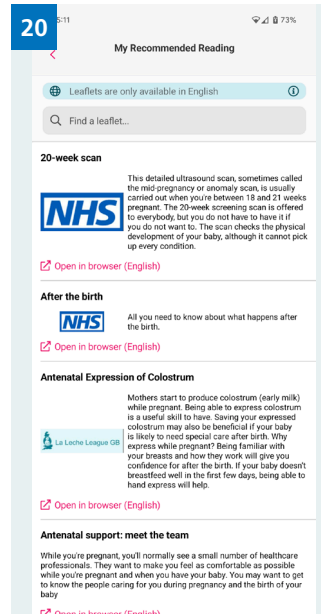
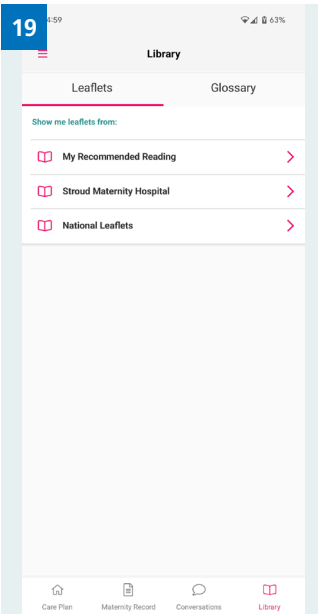
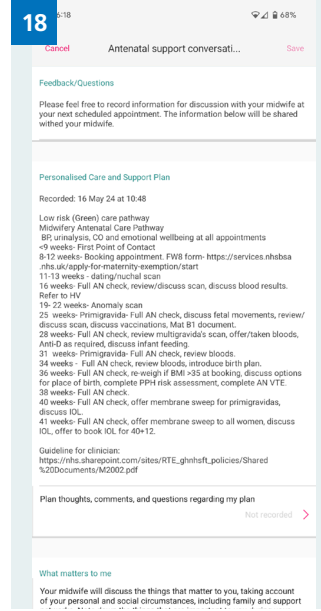
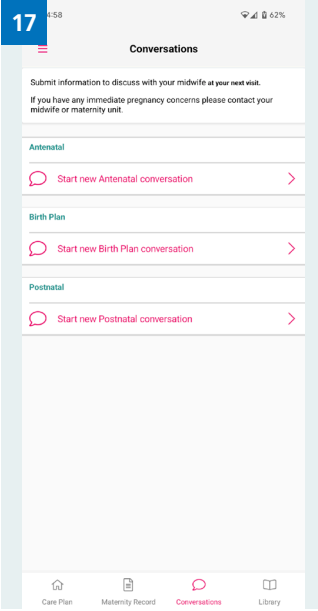
قومي بمشاركة هواجسك وأسئلتك عن رعاية ما قبل الولادة وخطه الولادة ورعاية ما بعد الولادة مع ممرضة التوليد - ستجربى مراجعة لذلك في موعدك التالي.

قومي باختيار علامة التبويب **Conversations 17** ثم اختاري إما:

محادثات دعم ما قبل الولادة **18**

محادثات دعم ما بعد الولادة

خطة الولادة



المكتبة

قومي باختيار علامة التبويب **Library 19** في أسفل الزاوية اليمنى لاستعراض مكتبة المستشفى الخاصة بمنشورات الحمل ومقاطع الفيديو والروابط إلى صفحات الويب التي تم التحقق منها.

لدينا بعض المنشورات بلغات مختلفة. كلما توفر المزيد من المنشورات بلغات متعددة، سنعمل على إضافتها.

فيما يتعلق بـ **National Leaflets**، قومي باختيار لغتك المفضلة في الجزء العلوي من الشاشة لمعرفة المنشورات المتوفرة بتلك اللغة **20**.

إذا كنت بحاجة إلى مساعدة بشأن تطبيق بادجر نوتس

تفضلي زيارة الموقع الإلكتروني www.badgernotes.net/help للمشورة واستكشاف الأخطاء وإصلاحها. إذا لم يجدي ذلك نفعا في حل مشكلتك، فقومي بالتواصل مع ممرضة التوليد الخاص بك.

إذا كنت بحاجة إلى هذا الدليل بتنسيق آخر

إذا كنت بحاجة إلى هذا الدليل بتنسيق آخر، مثل لغة مختلفة أو طباعة كبيرة أو بلغة برايل أو إصدار صوتي، فيرجى سؤال أحد الموظفين أو إرسال بريد إلكتروني إلى: gln-tr.badgernotesglos@nhs.net