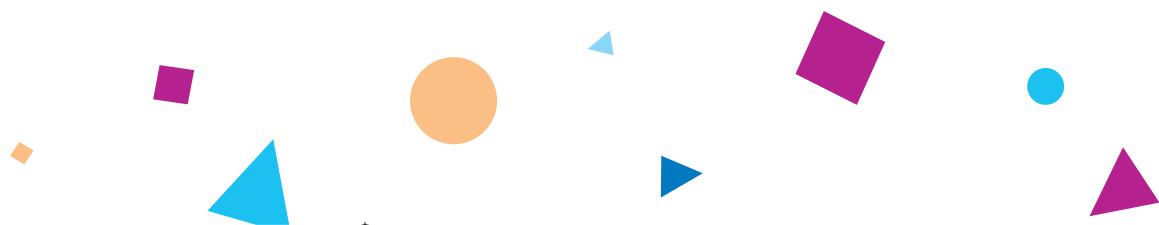


Dokumentacja przebiegu ciąży z BadgerNotes



Pobierz aplikację lub odwiedź stronę:
www.badgernotes.net



Zanim zaczniesz

Będzie potrzebne:

- ▶ Hasło do aktywacji konta podane przez położną
- ▶ Adres e-mail podany położnej
- ▶ Numer telefonu komórkowego, na który ma zostać wysłany SMS do weryfikacji

Możesz je zapisać tutaj:

E-mail:


Hasło do aktywacji konta:

Zamiast tego użyj swojego loginu NHS

Jeśli jesteś zarejestrowana u lekarza rodzinnego (GP) w Anglii, możesz również zalogować się przy użyciu swojego loginu NHS. Jeżeli tworzysz nowe konto logowania NHS, wystąpi 24- godzinna zwłoka, podczas której system logowania NHS zweryfikuje Twoją tożsamość.



Ustawianie języka

Język wyświetlany w BadgerNotes można zmienić w prawym górnym rogu ekranu początkowego **1**.

Naciśnij przycisk  **Eng**, aby wybrać inny język. Pojawi **2** się okno Zmień język (**Change language**). Jeśli wybierzesz **English**, wyświetlona zostanie lista innych dostępnych języków.

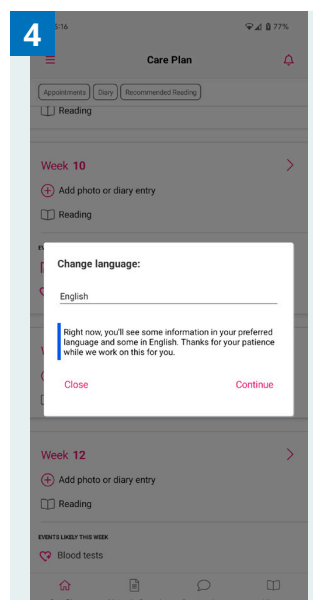
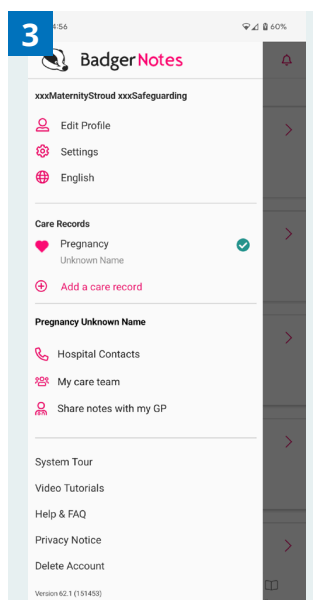
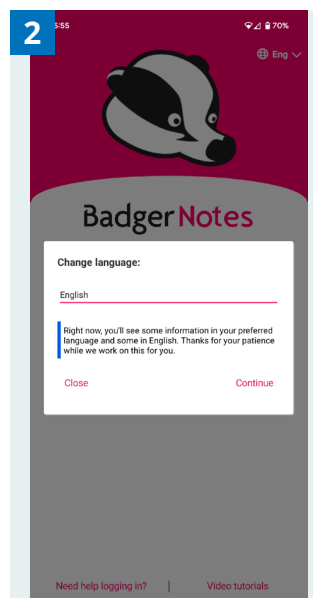
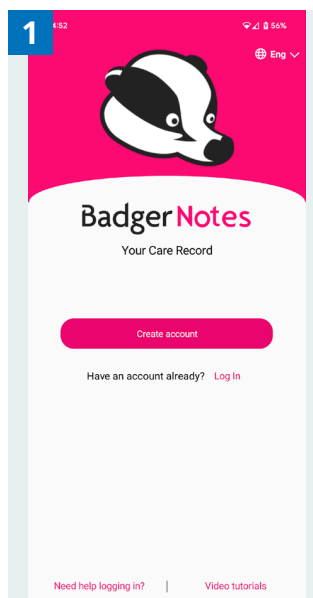
Osoba już zalogowana

Osoba, która jest już zalogowana, nadal może zmienić język.

Otwórz menu, wybierając pasek , a następnie wybierz opcję  **English** **3**.

Pojawi się okno Zmień język (**Change language**). Jeśli wybierzesz **English**, wyświetlona zostanie lista innych dostępnych języków **4**.

Dostępne języki to: angielski, walijski, polski, pendżabski, bengalski, hiszpański, portugalski, rumuński, litewski, somalijski i maoryski.

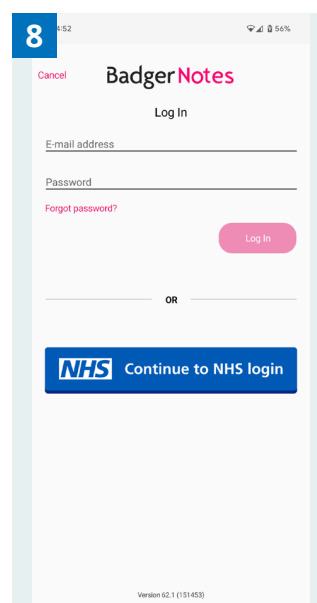
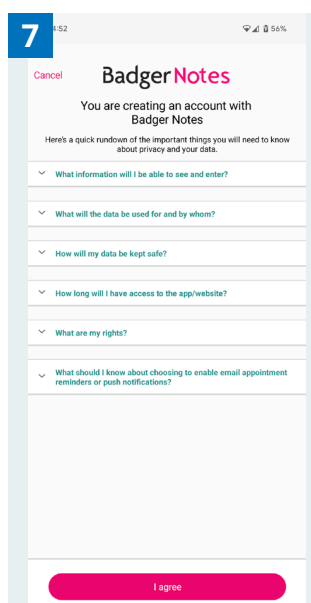
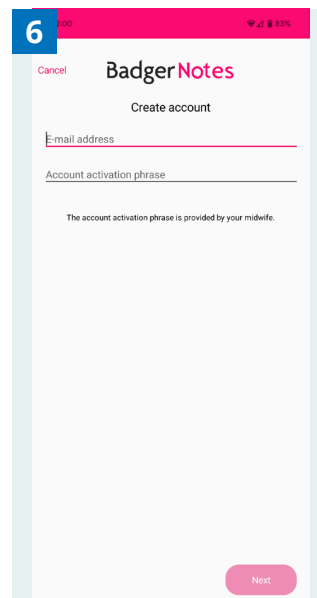
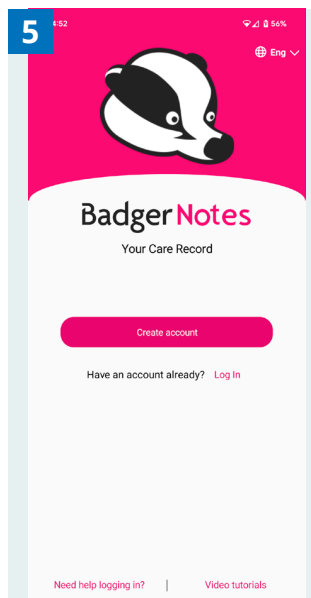


Logowanie

Po otwarciu aplikacji BadgerNotes zobaczysz ekran **5** początkowy wraz z przyciskiem **utworzenia konta** i mniejszym linkiem do zalogowania się, jeśli masz już konto.

Jeżeli wybierzesz opcję utwórz konto (create account), zostaniesz poproszona o potwierdzenie adresu e-mail i hasło aktywacji konta **6**. Po naciśnięciu przycisku **Dalej** zostaniesz poproszona o zaakceptowanie Polityki prywatności i Regulaminu BadgerNotes **7**.

Jeśli wybierzesz **Zaloguj się**, zostaniesz przeniesiona do ekranu **8** logowania, gdzie można zalogować się przy użyciu istniejącego adresu e-mail i hasła lub przy użyciu loginu NHS.



Czy korzystałaś już z Badger Notes lub Maternity Notes?

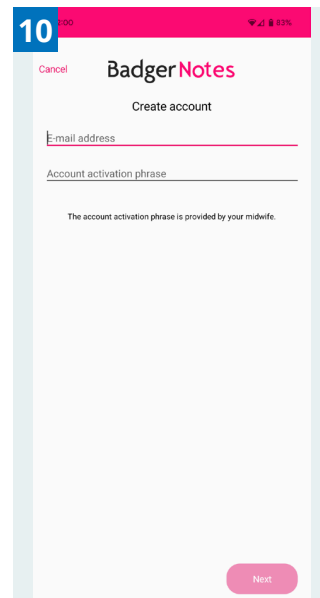
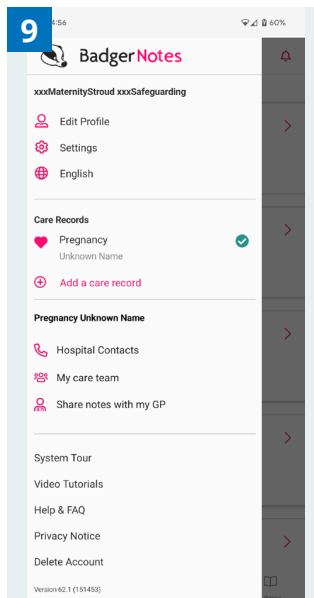
Możesz dodać nowy wpis dotyczący opieki do istniejącego konta. Musisz nadal korzystać z istniejącego loginu, a nie z loginu NHS.

- ▶ Zaloguj się przy użyciu istniejącego hasła.
- ▶ Wybierz ☰ w lewym górnym rogu, aby je otworzyć **9**

Wprowadź hasło aktywacji konta podane przez położną **10**.

W ten sposób dodana zostanie Twoja obecna ciąża.

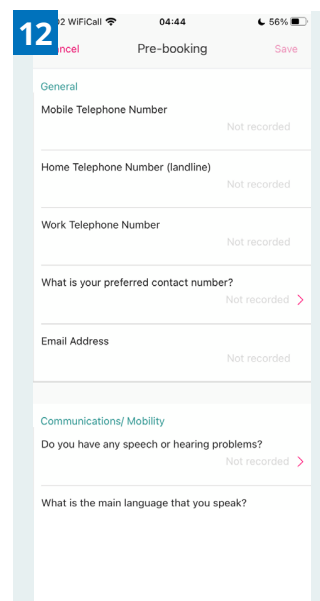
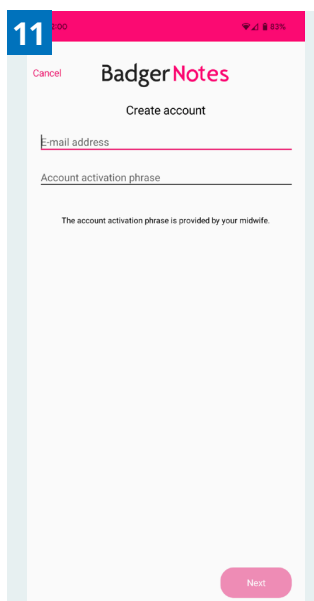
Gdy konto zostanie aktywowane, zobaczysz tę opcję w zakładce - dane dotyczące opieki (care records).



Wypełnij kwestionariusz przed rezerwacją wizyty.

Położna środowiskowa poprosi o wypełnienie tego formularza, zanim spotka się z Tobą na umówionej wizycie.

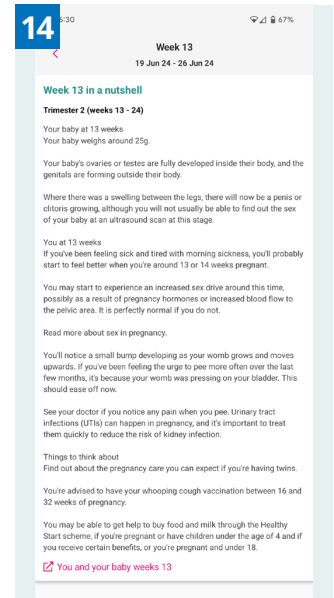
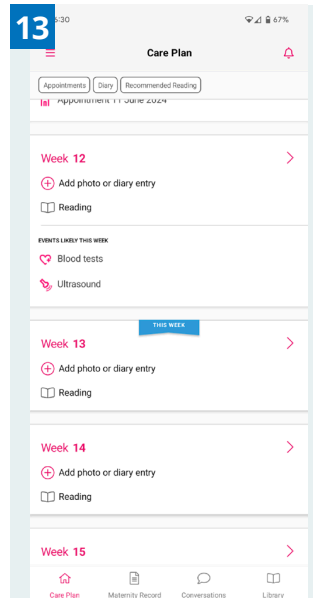
Można do niego powrócić i zaktualizować go do dnia umówionej wizyty.



Plan opieki

Plan opieki przedstawia przebieg ciąży tydzień po tygodniu **13**.

- ▶ Dowiedz się więcej o rozwoju swojego dziecka
- ▶ Zobacz rekomendowane przez położną pozycje, wybierając kartę **Pozycje do przeczytania**
- ▶ Dowiedz się, co może się wydarzyć podczas danego tygodnia **14**
- ▶ Wyświetl zarezerwowane wizyty
- ▶ Dodaj osobisty wpis do pamiętnika i zdjęcie

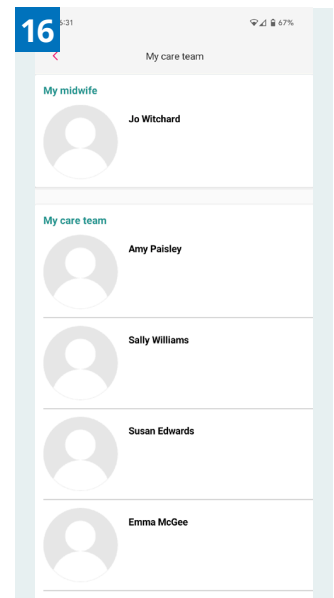
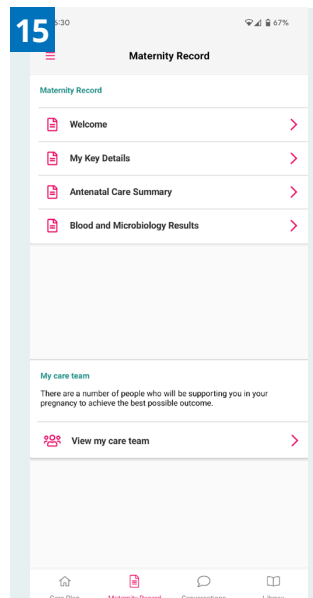


Dokumentacja przebiegu ciąży

Część dokumentacja przebiegu ciąży zawiera informacje zapisane przez osoby opiekujące się Tobą w czasie ciąży **15**.

Raport podsumowujący opiekę przedporodową stanie się chronologicznym zapisem niektórych kluczowych wydarzeń związanych z Twoją ciążą.

- ▶ Przeglądaj informacje zawarte w Twojej dokumentacji medycznej
- ▶ Zobacz, kto należy do Twojego zespołu opieki **16**

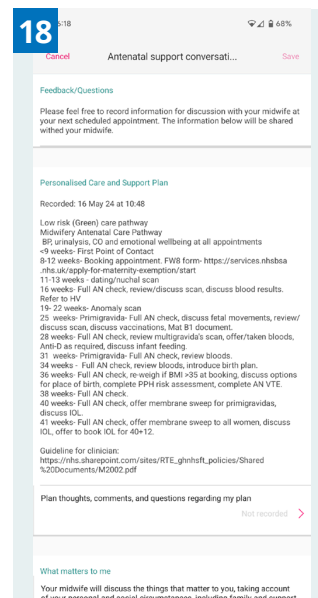
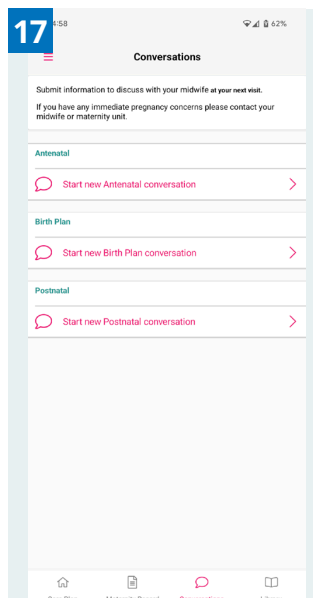


Rozmowy

Podziel się z położną swoimi przemyśleniami i pytaniami dotyczącymi opieki przedporodowej, planu porodu i opieki poporodowej - położna omówi je podczas następnej wizyty.

Wybierz kartę **Rozmowy** i **17** wybierz jedną z opcji:

- ▶ Rozmowa o wsparciu przedporodowym **18**
- ▶ Rozmowa o wsparciu po porodzie
- ▶ Plan porodu

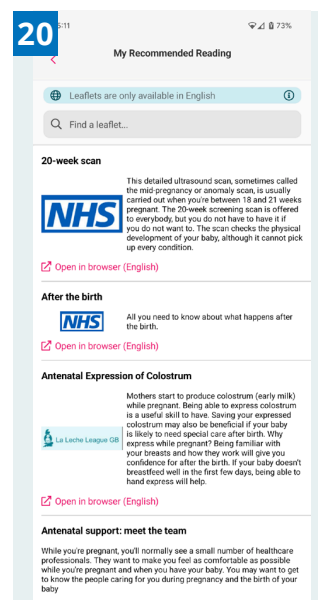
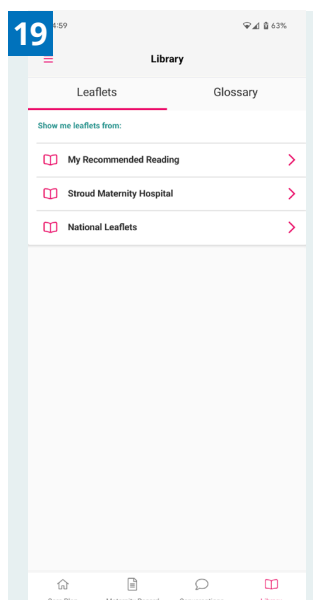


Biblioteka

Wybierz zakładkę **Biblioteka** w prawym dolnym rogu **19**, aby zapoznać się z naszą szpitalną biblioteką ulotek dotyczących ciąży, filmów i linków do sprawdzonych stron internetowych.

Posiadamy ulotki w różnych językach. Jeśli pojawi się więcej ulotek w innych językach, będziemy je dodawać.

W przypadku ulotek **National Leaflets** wybierz preferowany język u góry ekranu, aby zobaczyć ulotki dostępne w tym języku **20**.



Jeśli potrzebujesz pomocy z aplikacją BadgerNotes

Odwiedź stronę www.badgernotes.net/help, aby uzyskać informacje na temat rozwiązywania problemów i porady. Jeśli to nie rozwiąże problemu, skontaktuj się z położną.

Jeżeli chcesz otrzymać ten dokument w innym formacie

Jeżeli ten poradnik ma być dostępny w innym formacie, np. w innym języku, dużym drukiem, alfabetem Braille'a lub w wersji audio, skontaktuj się z pracownikiem lub wyślij wiadomość e-mail na adres: ghn-tr.badgernotesglos@nhs.net.