

# Registo de cuidados durante a gravidez com o BadgerNotes



Obtenha a aplicação ou visite  
[www.badgernotes.net](http://www.badgernotes.net)



## Antes de começar

Precisará do seguinte:

- ▶ Da frase de ativação da conta dada pela parteira
- ▶ De endereço de e-mail que deu à parteira
- ▶ Do seu telemóvel para receber a mensagem de verificação

Poderá anotá-los aqui:

E-mail:


Frase de ativação da conta:

## Em alternativa pode utilizar o login do NHS

Na eventualidade do seu registo já estar feito junto de um médico de família em Inglaterra, também pode iniciar sessão utilizando o seu login do NHS. Se estiver a criar uma nova conta de login do NHS, haverá um intervalo de 24 horas até que o login do NHS verifique a sua identidade.



## Definir o idioma

Pode alterar o idioma exibido no BadgerNotes, basta ir ao canto superior direito do ecrã inicial **1**.

Toque no  botão **Eng** para selecionar um idioma diferente. Aparecerá uma caixa de diálogo **Change Language (Alterar idioma)** **2**. Se clicar em **English (Inglês)**, será exibida uma lista de outros idiomas entres os quais pode escolher.

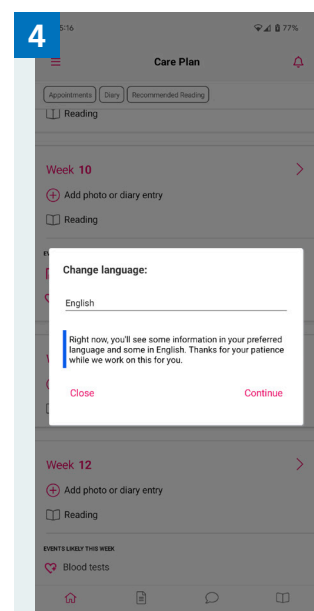
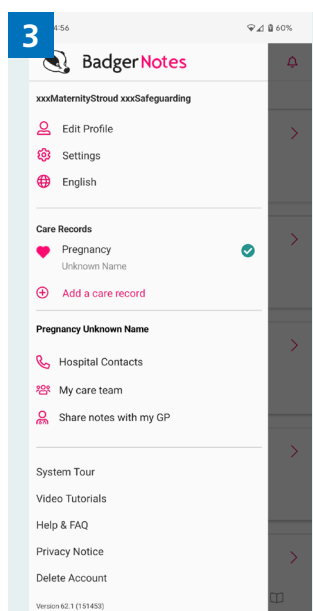
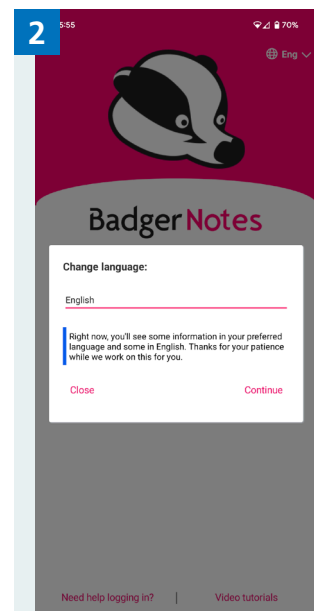
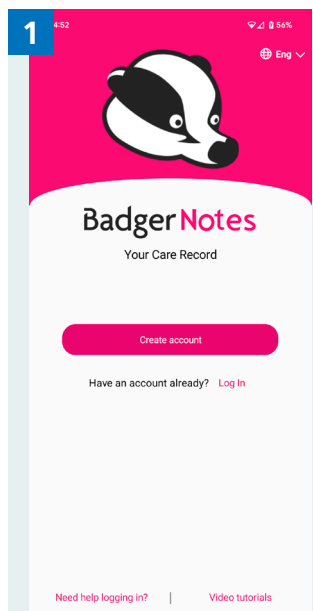
## Caso já tenha iniciado sessão

Se já tiver iniciado sessão, também poderá alterar o idioma.

Abra o menu ao clicar no botão de barrasdo menu , depois seleccione  **English (Inglês)** **3**

Aparecerá uma caixa de diálogo **Change Language (Alterar idioma)**. Se clicar em **English (Inglês)**, será exibida uma lista de outros idiomas entres os quais pode escolher **4**.

Os idiomas disponíveis são: inglês, galês, polaco, punjabi, bengali, espanhol, português, romeno, lituano, somali e maori.

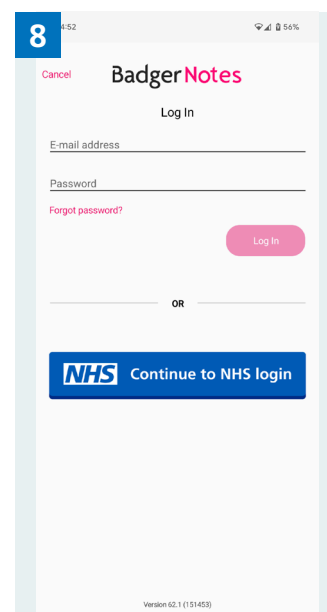
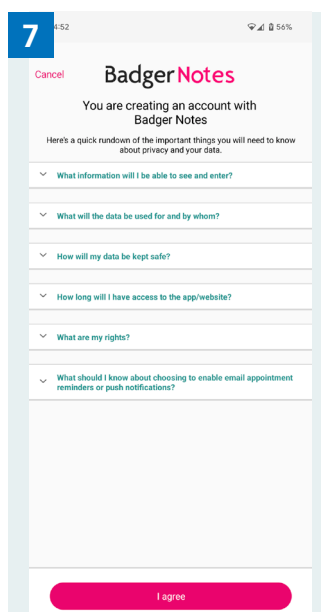
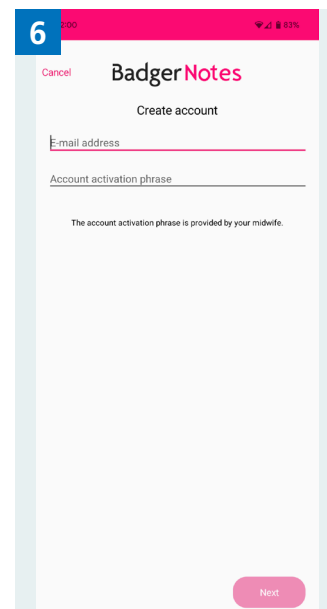
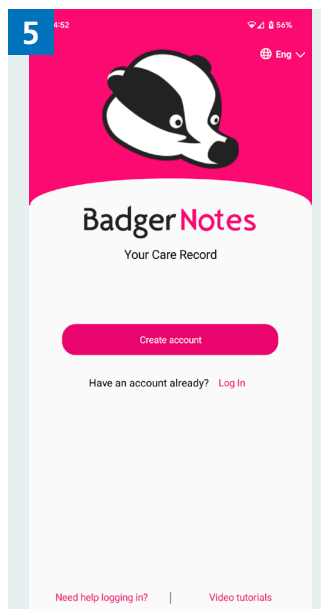


## Iniciar sessão

Quando abrir a aplicação BadgerNotes, verá o ecrã **5** inicial com um botão onde diz para **criar conta** e uma ligação mais pequena, para iniciar sessão caso já tenha uma conta.

Se clicar em criar conta, ser-lhe-á pedido que confirme o seu endereço de e-mail, bem como, a sua frase **6** de ativação da conta. Quando pressionar o botão **Seguinte**, ser-lhe-á pedido que aceite a Política de Privacidade e os Termos e Condições do BadgerNotes **7**.

Se clicar em **Iniciar Sessão**, chegará ao ecrã **8** de início de sessão, onde pode iniciar sessão utilizando o seu e-mail e palavra-passe existentes, ou utilizando o seu login do NHS.



## Já utilizou o Badger Notes ou o Maternity Notes anteriormente?

Pode adicionar o seu novo registo de cuidados à sua conta existente; precisa de continuar a utilizar o seu login existente e não o seu Login do NHS.

- ▶ Inicie sessão com a sua palavra-passe atual
- ▶ Clique no ícone do menu ☰ no canto superior esquerdo para abrir o menu

9

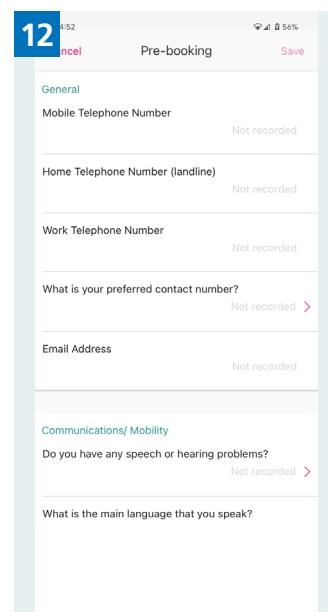
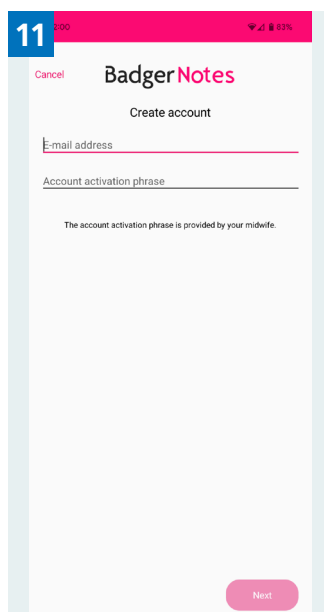
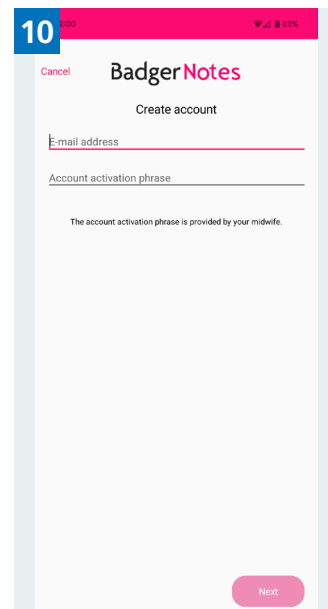
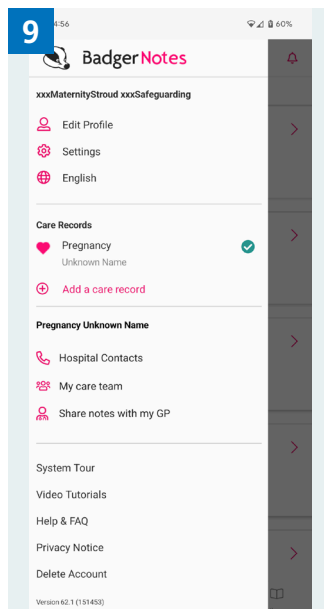
Introduza a frase de ativação da conta que lhe foi dada pela parteira 10. Ao fazer isto adicionará a sua atual gravidez.

Assim que a conta for ativada, verá a opção aparecer na secção de registos de cuidados.

## Complete o questionário pré-consulta

A parteira comunitária pedir-lhe-á que preencha o mesmo antes de se encontrar consigo para a consulta que tem marcada.

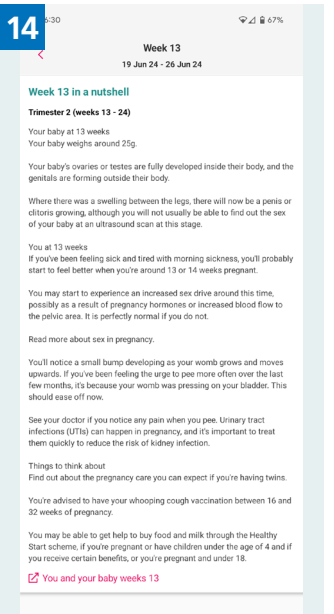
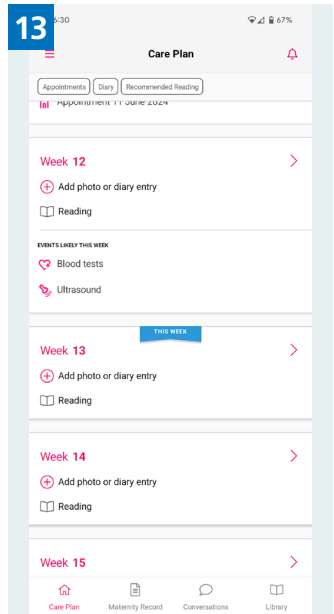
Isto poderá ser revisto e atualizado até ao dia da consulta agendada.



# Plano de cuidados

A secção do plano de cuidados é uma cronologia semanal da gravidez **13**.

- ▶ Aprenda mais sobre o desenvolvimento do seu bebé
- ▶ Veja as leituras recomendadas pela enfermagem ao clicar no tópico **Leitura**
- ▶ Aprenda o que pode acontecer em cada semana **14**
- ▶ Veja as consultas marcadas
- ▶ Escreva uma entrada de diário pessoal e adicione uma fotografia

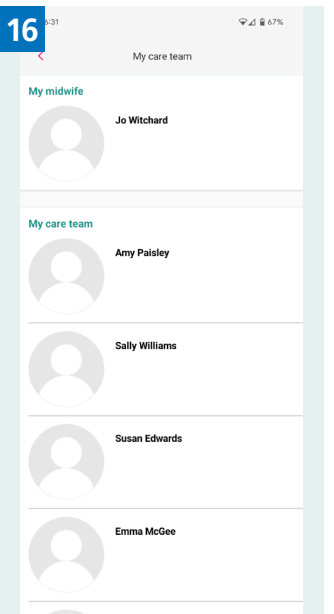
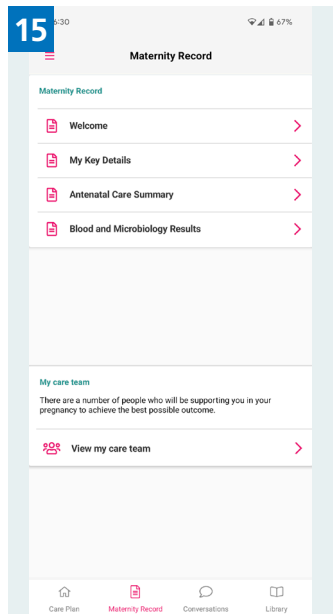


# Registo de maternidade

A secção do registo de maternidade contém informações registadas por quem cuida de si durante a gravidez **15**.

O relatório resumido dos cuidados pré-natais irá evoluir para um registo cronológico de alguns dos eventos-chave da sua gravidez.

- ▶ Veja informações relativamente aos registos médicos
- ▶ Veja quem faz parte da equipa de cuidados **16**

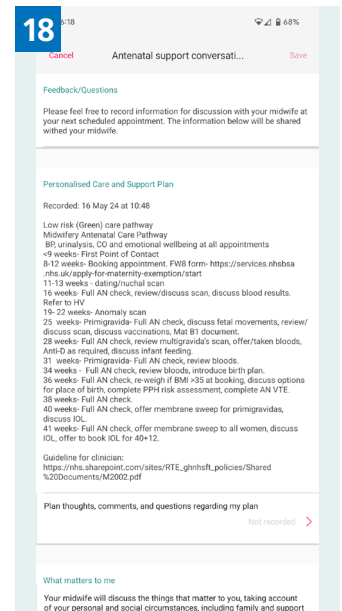
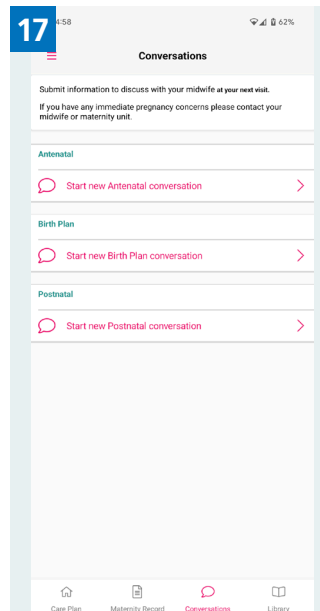


## Conversas

Partilhe os seus pensamentos e faça perguntas quanto aos cuidados pré-natais, plano de parto e cuidados pós-parto com a parteira - tal será revisto na sua próxima consulta.

Selecione o separador **Conversas** **17** escolha uma das seguintes opções:

- ▶ Conversa de apoio pré-natal **18**
- ▶ Conversa de apoio pós-parto
- ▶ Plano de parto

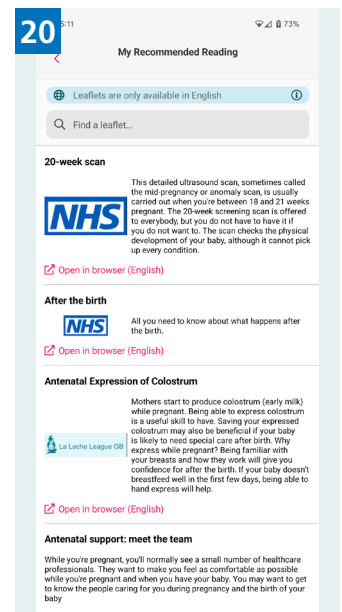
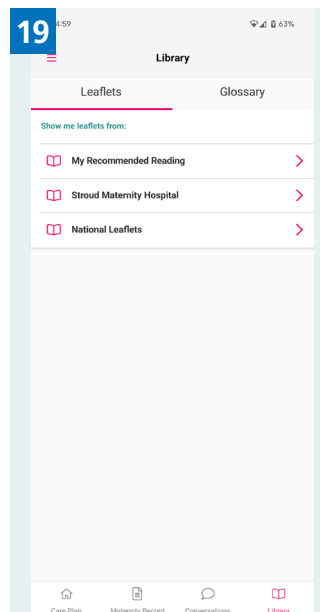


## Biblioteca

Selecione o separador **Biblioteca** no canto **19** inferior direito para consultar a biblioteca do nosso hospital, no que toca a: folhetos sobre gravidez, vídeos e ligações para páginas web verificadas.

Temos alguns folhetos em diferentes idiomas. Iremos adicionar mais folhetos multilíngue, à medida que estes ficarem disponíveis.

Para **Folhetos Nacionais**, selecione o seu idioma de eleição no topo do ecrã e veja quais os folhetos disponíveis nesse idioma **20**.



## Caso precise de ajuda com a aplicação BadgerNotes

Visite [www.badgernotes.net/help\\_para](http://www.badgernotes.net/help_para) solucionar quaisquer problemas e aconselhamento. Se isto não resolver o seu problema, contacte a sua parteira.

## Se precisar deste guia noutro formato

Caso precise deste guia noutro formato, por exemplo, num idioma diferente, letra grande, braille ou versão áudio, solicite-o junto de um membro da equipa, ou envie um e-mail para: [ghn-tr.badgernotesglos@nhs.net](mailto:ghn-tr.badgernotesglos@nhs.net)