

Vaše záznamy o tehotenstve v systéme BadgerNotes



Stiahnite si aplikáciu alebo navštívte stránku
www.badgernotes.net



Predtým ako začnete,

budete potrebovať:

- ▶ frázu na aktiváciu účtu, ktorú ste dostali od svojej pôrodnej asistentky
- ▶ e-mailovú adresu, ktorú ste poskytli svojej pôrodnej asistentke
- ▶ mobilný telefón na prijatie overovacej SMS správy

Tieto informácie si môžete poznačiť tu:


E-mail:
Fráza na aktiváciu účtu:

Namiesto týchto údajov môžete použiť svoje prihlasovacie údaje NHS

Ak ste zaregistrovaná u všeobecného lekára v Anglicku, môžete sa prihlásiť aj pomocou prihlasovacích údajov NHS. Ak si vytvoríte nový účet s prihlasovacími údajmi NHS, tieto údaje budú overené NHS s oneskorením 24 hodín.



Nastavenie jazyka

Jazyk zobrazený v systéme BadgerNotes môžete zmeniť v pravom hornom rohu úvodnej obrazovky **1**.

Ťuknutím na tlačidlo  **Eng** vyberte iný jazyk. Zobrazí sa dialógové okno **Change language** **2**. Ak t'uknete na položku **English** zobrazí sa zoznam ďalších podporovaných jazykov.

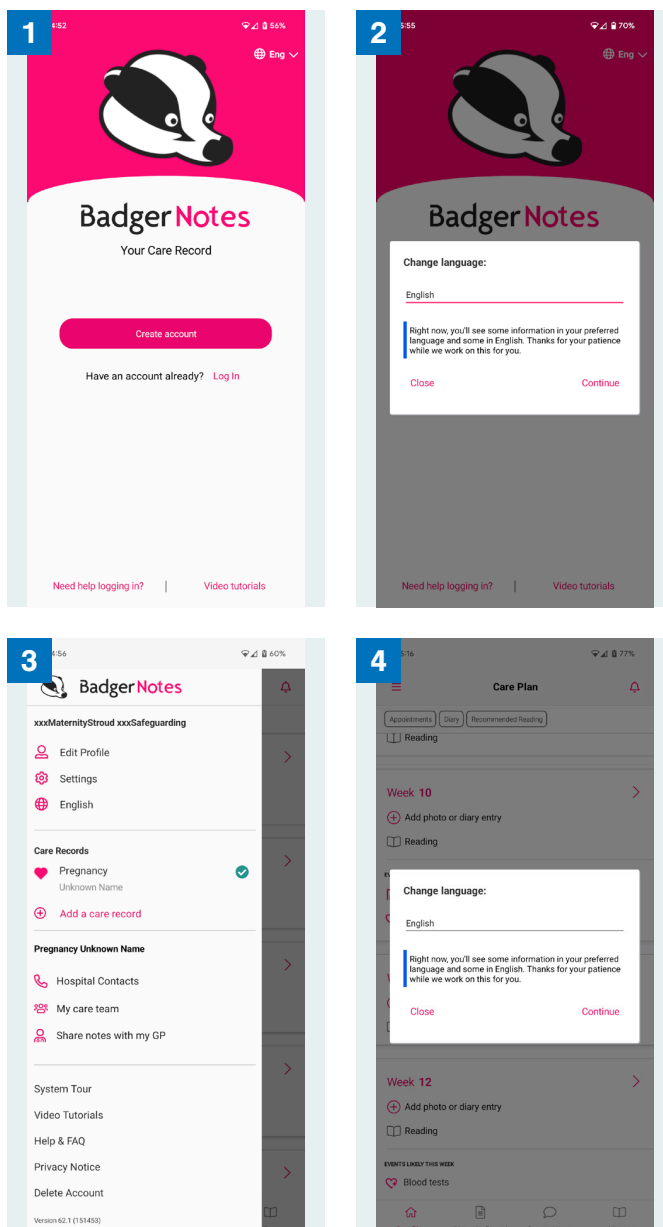
Ak ste už prihlásená

Jazyk si môžete zmeniť, aj keď ste už prihlásená.

Ponuku otvorte ťuknutím na  s tlačidlami ponuky a potom t'uknite na  **English** **3**.

Zobrazí sa dialógové okno **Change language**. Ak t'uknete na položku **English**, zobrazí sa zoznam ďalších podporovaných jazykov **4**.

Podporované jazyky sú: angličtina, waleština, poľština, pandžábčina, bengálčina, španielčina, portugalčina, rumunčina, litovčina, somálčina a maorčina.

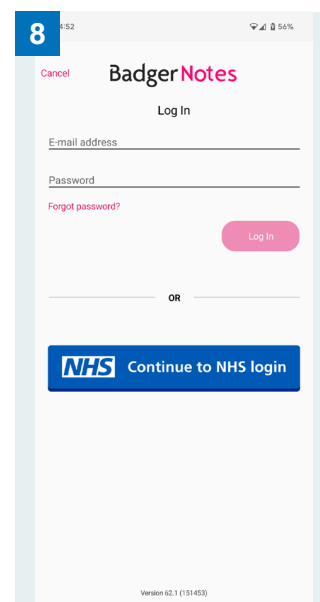
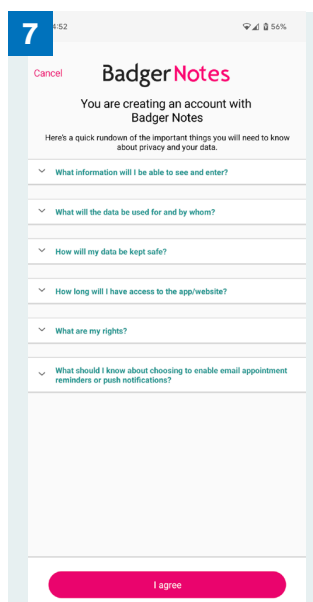
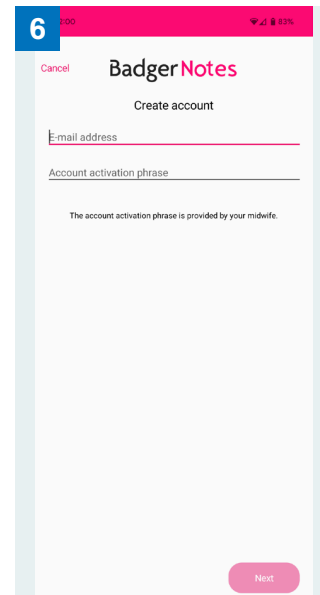
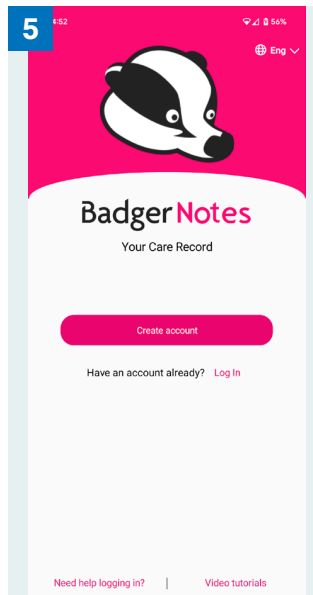


Prihlásenie

Keď otvoríte aplikáciu BadgerNotes, uvidíte úvodnú obrazovku **5** s tlačidlom **create account**, kde si môžete vytvoriť účet, a menší odkaz na prihlásenie, ak už účet máte.

Ak ťuknete na 'create account', zobrazí sa výzva na potvrdenie vašej e-mailovej adresy a frázy na aktiváciu účtu **6**. Keď stlačíte tlačidlo **Next**, budete požiadaná, aby ste vyjadrili súhlas so Zásadami ochrany osobných údajov a zmluvnými podmienkami systému BadgerNotes **7**.

Ak ťuknete na položku **Log In**, dostanete sa na prihlasovaciu obrazovku **8**, kde sa môžete prihlásiť pomocou svojho e-mailu a hesla alebo pomocou prihlasovacích údajov NHS.



Použili ste už v minulosti Badger Notes alebo Maternity Notes?

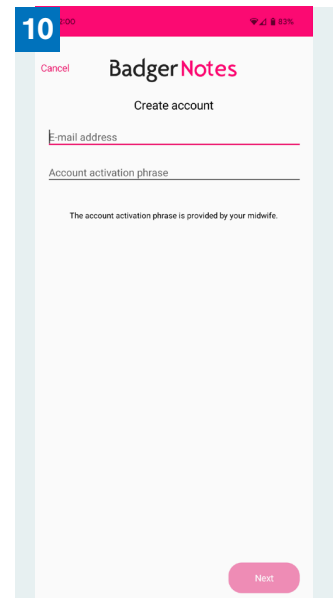
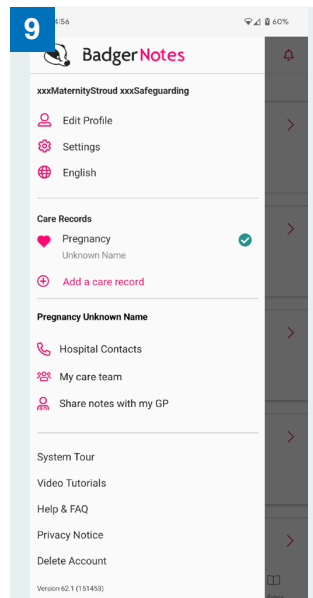
Nový zdravotný záznam môžete pridať do svojho existujúceho účtu; musíte stále používať svoje existujúce prihlasovacie údaje a nie prihlasovacie údaje NHS.

- ▶ Prihlásenie pomocou vášho existujúceho hesla
- ▶ Ťuknutím na ☰ s ikonami ponuky v ľavom hornom rohu otvorte ponuku 9.

Zadajte frázu na aktiváciu účtu, ktorú vám poskytla vaša pôrodná asistentka 10.

Tým sa pridá vaše aktuálne tehotenstvo.

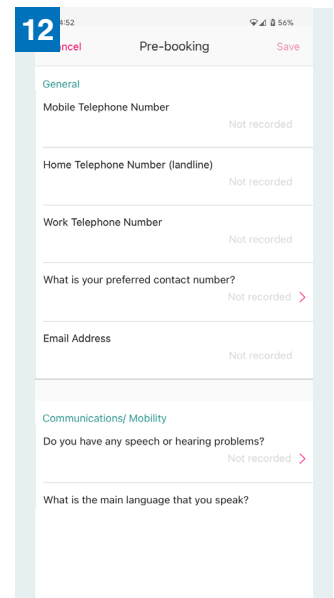
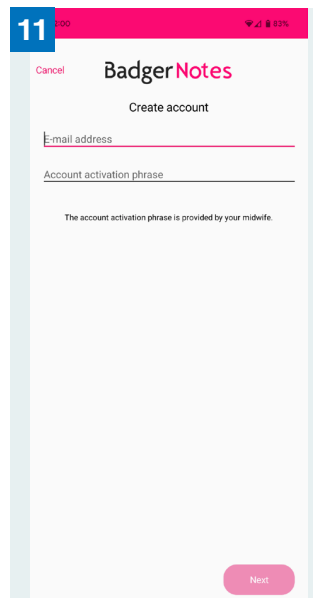
Po aktivácii účtu sa táto možnosť zobrazí pod zdravotnými záznamami.



Vyplňte dotazník pred úvodným vyšetrením v tehotenskej poradni

Vaša komunitná pôrodná asistentka vás požiada, aby ste tento dotazník vyplnili predtým, ako sa s vami stretne na vyšetrení.

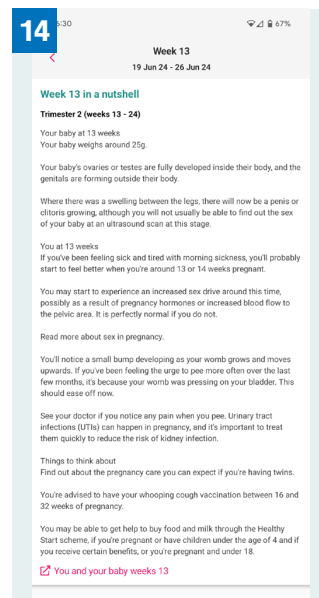
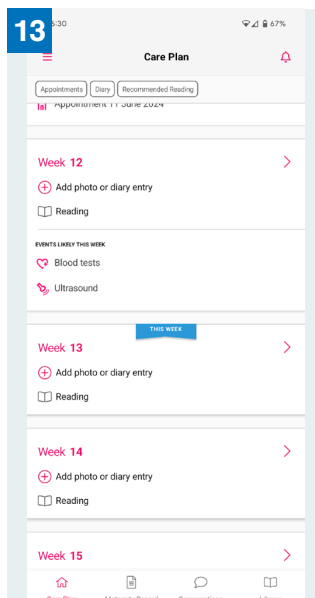
Tento dotazník môžete znova otvoriť a upravovať až do dňa vášho úvodného vyšetrenia v tehotenskej poradni.



Plán starostlivosti

Časť 'plán starostlivosti' je časová os vášho tehotenstva týždeň po týždni **13**.

- ▶ Zistíte viac o vývoji vášho dieťaťa
- ▶ Literatúra odporúčaná vašou pôrodnou asistentkou sa zobrazí t'uknutím na položku **Reading**
- ▶ Zistíte, čo sa môže diať každý týždeň **14**.
- ▶ Pozrite si svoje rezervované vyšetrenia
- ▶ Napíšte si osobný záznam do denníka a pridajte fotografiu

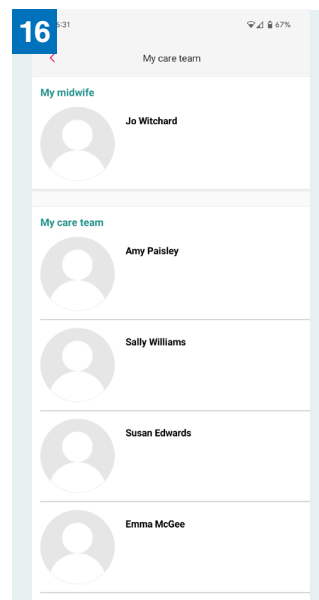
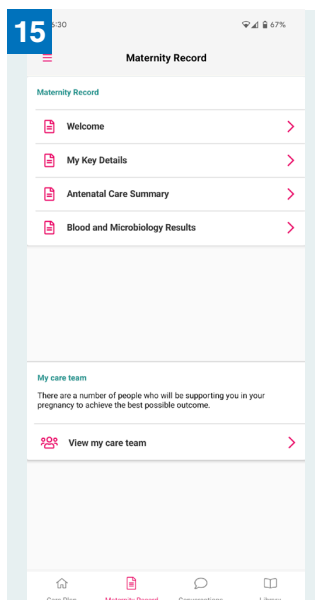


Záznamy o tehotenstve

Časť 'záznamy o tehotenstve' obsahuje informácie zaznamenané osobami, ktoré sa o vás starajú počas tehotenstva **15**.

Súhrnná správa o prenatálnej starostlivosti pokračuje chronologickým záznamom niektorých kľúčových udalostí v priebehu vášho tehotenstva.

- ▶ Pozrite si informácie z vášho zdravotného záznamu
- ▶ Pozrite si, kto tvorí váš tím starostlivosti **16**.

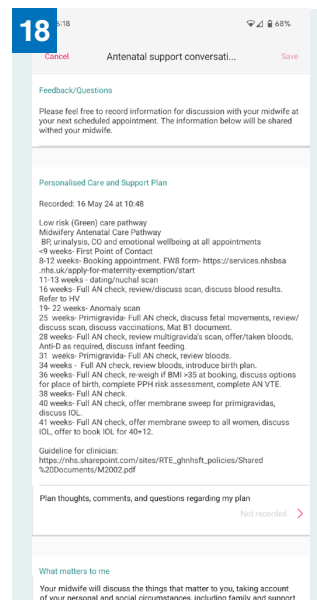
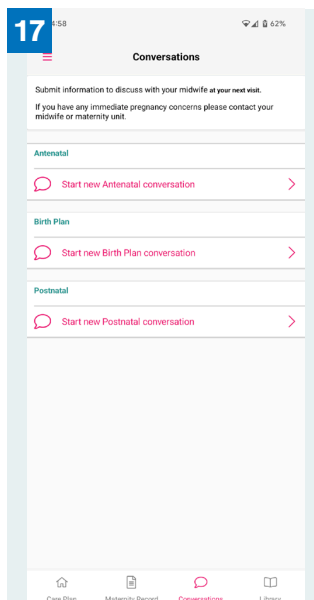


Conversations (Diskusia)

Zdieľajte so svojou pôrodnou asistentkou svoje myšlienky a otázky týkajúce sa vašej prenatálnej starostlivosti, pôrodného plánu a popôrodnej starostlivosti – odpovie vám na vašom ďalšom vyšetrení.

Vyberte položku **Conversations 17** a vyberte jednu z nasledujúcich možností:

- ▶ Antenatal support conversation (Diskusia o prenatálnej podpore) **18**.
- ▶ Postnatal support conversations (Diskusia o popôrodnej podpore)
- ▶ Birth plan (Pôrodný plán)

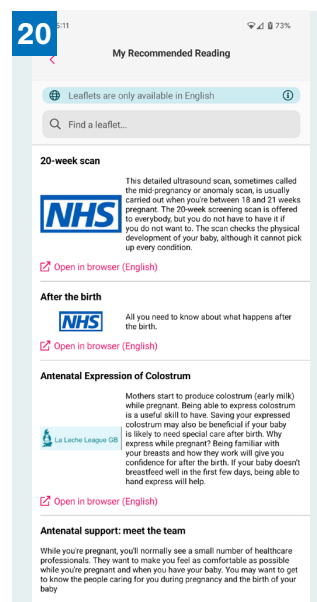
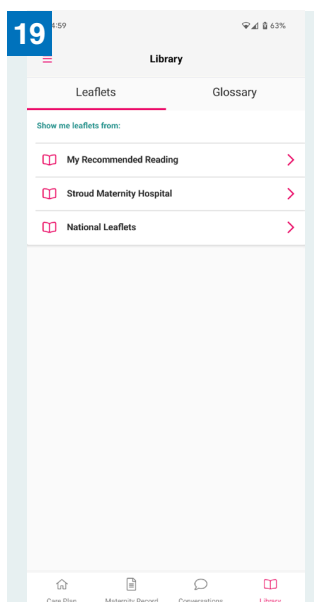


Library (Knižnica)

Ak chcete zobrazit' knižnicu s písomnými informáciami, videami a odkazmi na overené webové stránky v našej nemocnici o tehotenstve, **19** vyberte položku **Library** v pravom dolnom rohu.

Máme niekoľko písomných informácií v rôznych jazykoch. Keď budeme mať k dispozícii písomné informácie vo viacerých jazykoch, pridáme ich.

V prípade **National Leaflets** (národné zdravotné písomné informácie) vyberte preferovaný jazyk v hornej časti obrazovky, aby ste videli, ktoré písomné informácie sú dostupné v danom jazyku **20**.



Ak potrebujete pomoc s aplikáciou BadgerNotes

Viac informácií o riešení problémov a rady nájdete na stránke www.badgernotes.net/help
Ak to váš problém nevyrieši, obráťte sa na vašu pôrodnú asistentku.

Ak potrebujete túto príručku v inom formáte

Ak potrebujete túto príručku v inom formáte, napríklad v inom jazyku, vo veľkej tlači, v Braillovom písme alebo vo zvukovej verzii, obráťte sa na zamestnanca alebo pošlite e-mail na adresu: ghn-tr.badgernotesglos@nhs.net