

سابقه مراقبت از بارداری شما نزد BadgerNotes



برنامه آن را بگیرید یا به www.badgernotes.net
مراجعه کنید



قبل از شروع

شما به موارد زیر نیاز خواهید داشت:

◀ عبارت فعال‌سازی حساب کاربری، که توسط ماما به شما داده شده است

◀ آدرس ایمیلی که به ماما دادید

◀ تلفن همراه شما برای دریافت پیامک تأییدیه

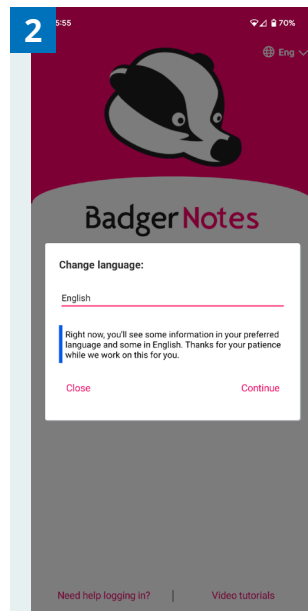
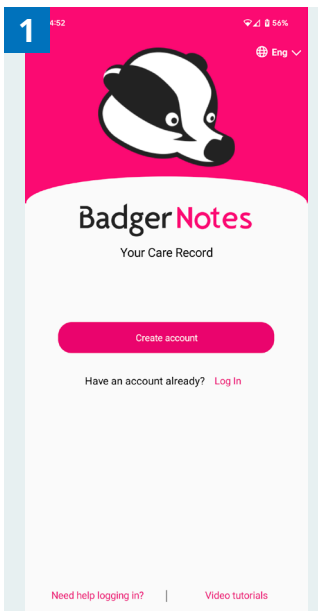
در اینجا می‌توانید آنها را یادداشت کنید:

ایمیل:

عبارت فعال‌سازی حساب کاربری:

در عوض از اطلاعات ورود به سیستم NHS خود استفاده کنید

اگر نزد یک پزشک عمومی در انگلستان ثبت نام کرده‌اید، می‌توانید با استفاده از اطلاعات ورود به سیستم NHS خود نیز وارد حساب شوید. اگر در حال ایجاد یک حساب ورود به سیستم NHS هستید، تا زمانی که سیستم ورود NHS هویت شما را تأیید کند، ممکن است تا 24 ساعت طول بکشد.



تنظیم زبان

می‌توانید زبان نمایش داده شده در **BadgerNotes** را از سمت راست بالای صفحه باز شده **1** تغییر دهید.

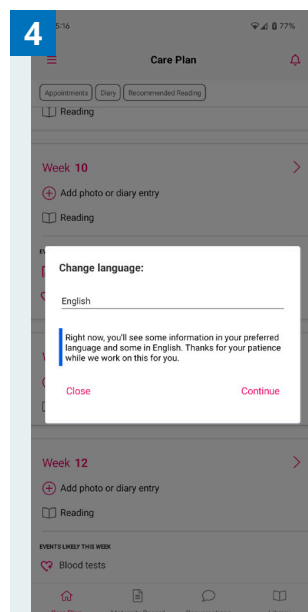
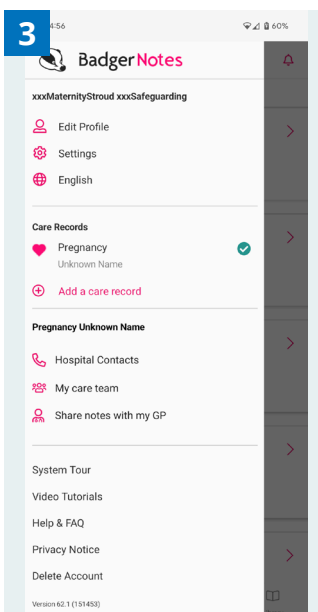
برای انتخاب یک زبان دیگر روی دکمه **Eng** ضربه بزنید. یک کادر محاوره‌ای **تغییر زبان** ظاهر می‌شود. **2** اگر روی **English** ضربه بزنید، لیستی از سایر زبان‌هایی که پشتیبانی می‌شوند، نمایش داده می‌شود.

اگر قبلاً وارد شده‌اید

اگر قبلاً وارد سیستم شده‌اید، همچنان می‌توانید زبان را تغییر دهید.

با ضربه زدن روی **3** **English** **3** دکمه منو، منو را باز کنید، سپس روی **English** **3** ضربه بزنید.

یک کادر محاوره‌ای «تغییر زبان» **Change language** ظاهر می‌شود. اگر روی **English** ضربه بزنید، فهرستی از سایر زبان‌های پشتیبانی شده نمایش **4** داده می‌شود.



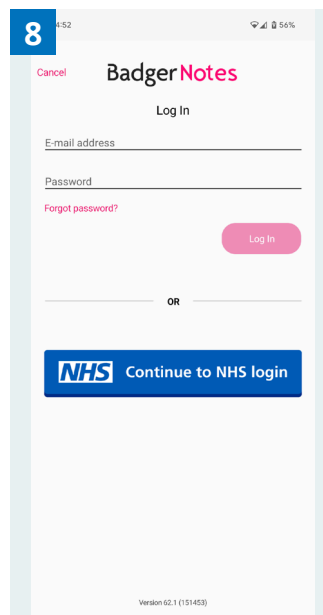
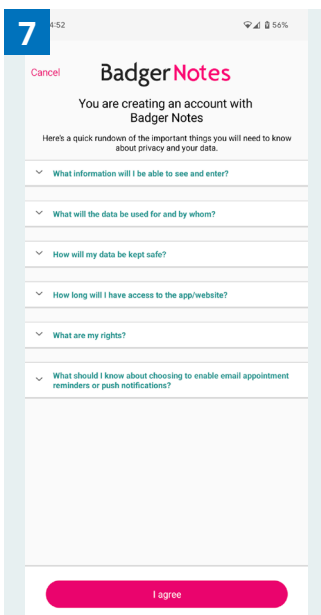
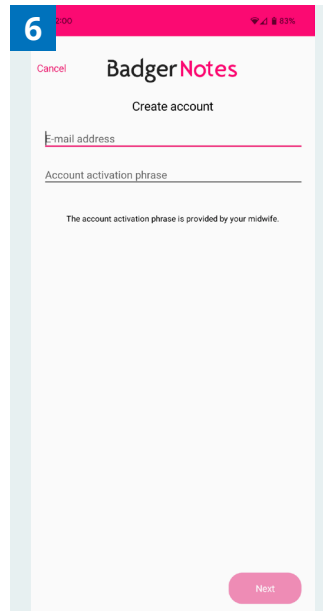
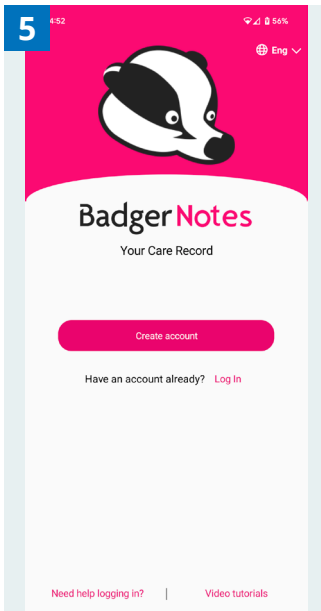
زبان‌های پشتیبانی شده عبارتند از: انگلیسی، ولزی، لهستانی، پنجابی، بنگالی، اسپانیایی، پرتغالی، رومانیایی، لیتوانیایی، سومالیایی و مائوری.

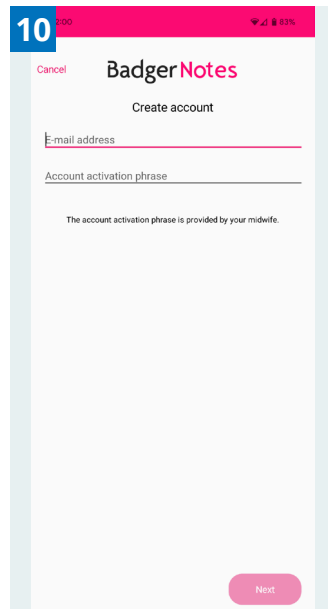
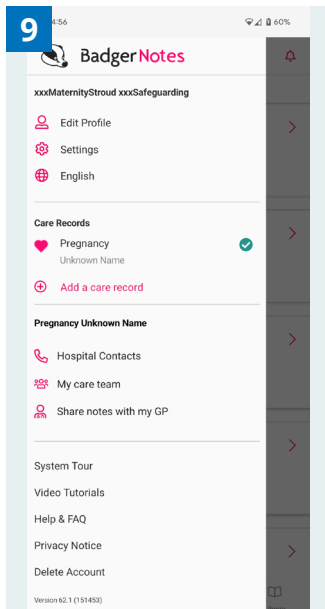
ورود به سیستم

هنگامی که برنامه BadgerNotes را باز می‌کنید، صفحه باز شده **5** را با یک دکمه «ایجاد حساب» **create account** برای ایجاد یک حساب کاربری و یک پیوند کوچکتر برای ورود به سیستم در صورتی که از قبل حساب داشته باشید، مشاهده خواهید کرد.

اگر روی ایجاد حساب ضربه بزنید، از شما خواسته می‌شود آدرس ایمیل و عبارت **6** فعال سازی حساب خود را تأیید کنید. هنگامی که دکمه «بعدی» **Next** را فشار می‌دهید از شما خواسته می‌شود که با خط مشی رازداری و شرایط و ضوابط BadgerNotes موافقت کنید **7**.

اگر روی «ورود به سیستم» **Log In** ضربه بزنید به صفحه **8** ورود هدایت می‌شوید، جایی که می‌توانید با استفاده از ایمیل و رمز عبور موجود خود یا با استفاده از اطلاعات ورود به سیستم NHS، وارد شوید.






آیا قبلاً از Badger Notes یا Maternity Notes استفاده کرده‌اید؟

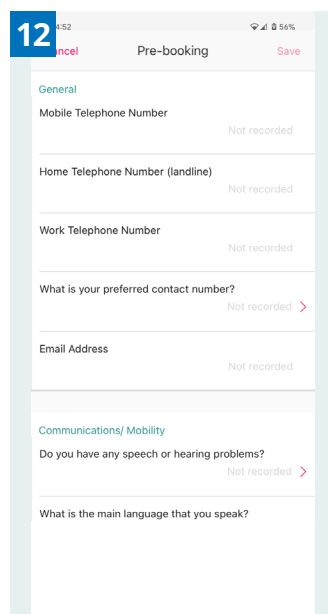
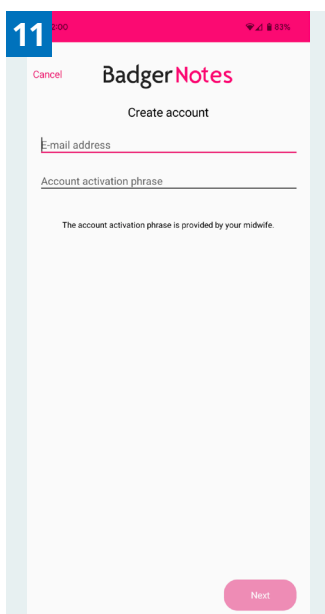
شما می‌توانید سوابق مراقبتی جدید خود را به حساب موجود خود اضافه کنید؛ شما باید همچنان از اطلاعات ورود به سیستم فعلی خود استفاده کنید و نه اطلاعات ورود به سیستم NHS.

با استفاده از رمز عبور موجود خود وارد شوید

روی  نماد منو در گوشه سمت چپ بالا ضربه بزنید تا منو باز شود **9**

عبارت فعال سازی حساب کاربری را که توسط ما **10** ارائه شده است وارد کنید. با این کار بارداری فعلی شما اضافه می‌شود.

پس از فعال شدن حساب کاربری، گزینه‌ای را خواهید دید که در زیر رکوردهای مراقبت ظاهر می‌شود.



پرسشنامه پیش از رزرو خود را تکمیل کنید

مامای محلی شما از شما می‌خواهد که این پرسشنامه را قبل از ملاقات با شما در قرار رزرو شده‌تان، تکمیل کنید.

این پرسشنامه را می‌توان تا روز قرار رزرو شده‌تان مجدداً مشاهده و به روز کرد.

طرح مراقبت

بخش برنامه مراقبت، جدول زمانی هفته به هفته بارداری 13 شما است.

در مورد رشد کودک خود پیاموزید

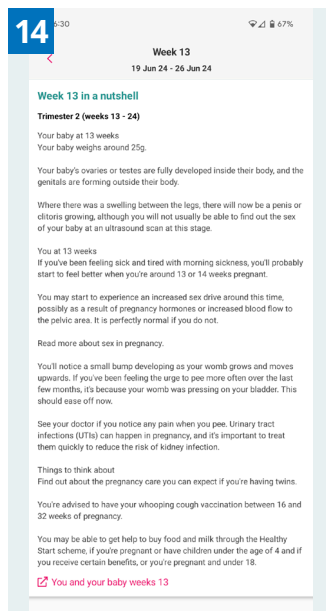
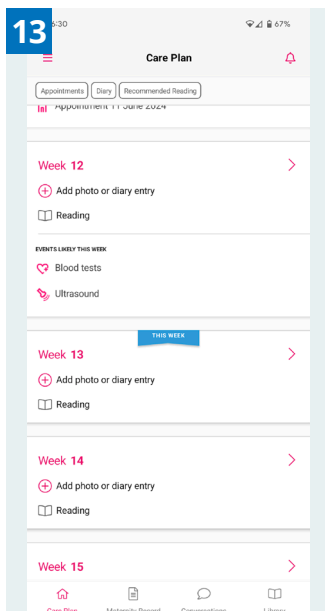
منابع توصیه شده توسط ماما را با ضربه زدن روی

برچسب «مطالعه» Reading مشاهده کنید

در مورد آنچه ممکن است هر هفته 14 اتفاق بیافتد بیشتر بدانید

قرارهای رزرو شده خود را مشاهده کنید

یک دفترچه خاطرات شخصی بنویسید و یک عکس اضافه کنید



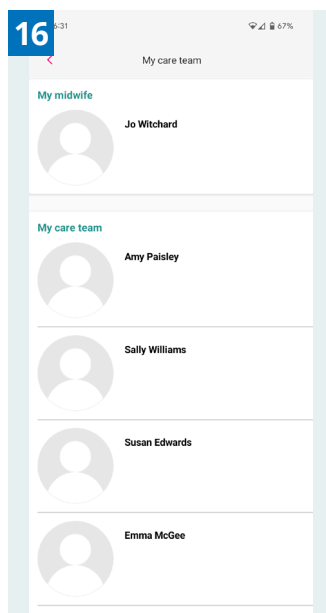
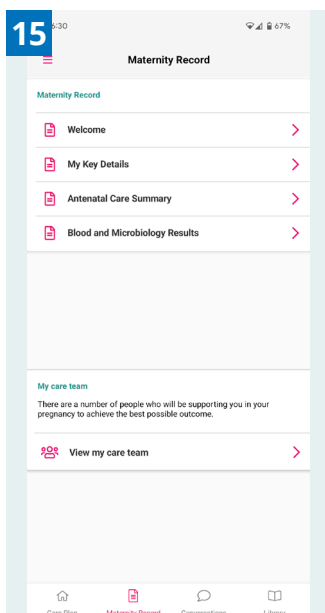
سابقه زایمان

بخش سوابق زایمان حاوی اطلاعاتی است که توسط کسانی که در دوران بارداری 15 از شما مراقبت می کنند ثبت شده است.

گزارش خلاصه مراقبت های قبل از زایمان به یک سوابق زمان بندی شده از برخی از رویدادهای کلیدی بارداری شما تبدیل خواهد شد.

اطلاعات مربوط به پرونده پزشکی خود را مشاهده کنید

ببینید چه کسانی در تیم مراقبت شما هستند 16

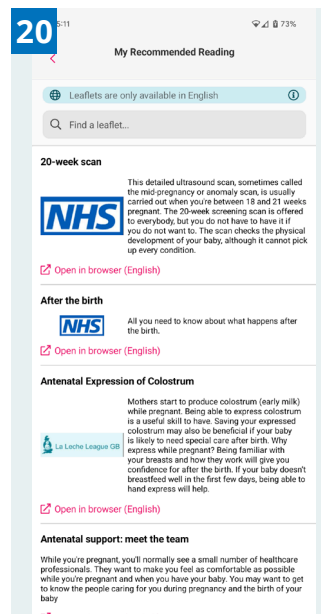
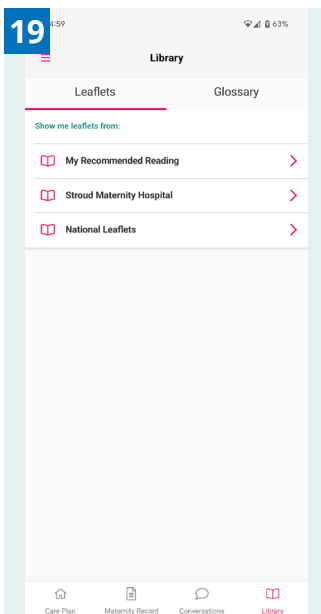
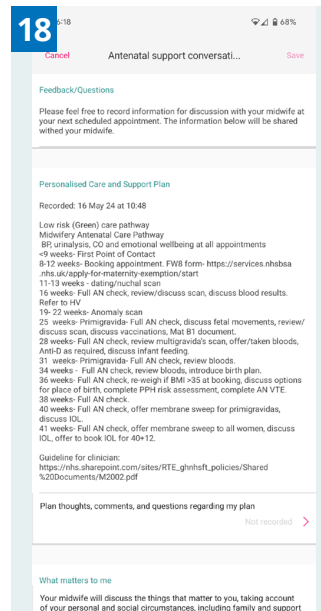
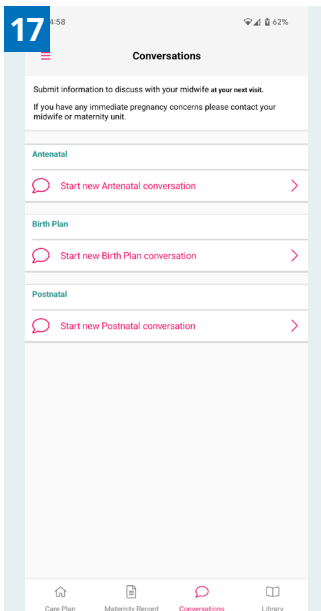


گفتگوها

افکار و سوالات خود را در مورد مراقبت‌های دوران بارداری، برنامه زایمان و مراقبت‌های پس از زایمان با ماما در میان بگذارید - آنها در قرار بعدی شما این موضوع را بررسی خواهند کرد.

گزینه مکالمات **Conversations** را **17** انتخاب کرده و یکی از این موارد را انتخاب کنید:

مکالمه حمایت قبل از زایمان **18**
مکالمات پشتیبانی پس از زایمان
طرح زایمان



کتابخانه

گزینه «کتابخانه» **Library** را در گوشه سمت راست پایین **19** انتخاب کنید تا کتابخانه بیمارستان شامل جزوات بارداری، ویدیوها و پیوندهایی به صفحات وب تأیید شده را مشاهده کنید.

ما تعدادی جزوه به زبان‌های مختلف داریم. با در دسترس قرار گرفتن بروشورهای چند زبانه بیشتر، آنها را اضافه خواهیم کرد.

برای «جزوات ملی» **National Leaflets**، زبان دلخواه خود را در بالای صفحه انتخاب کنید تا ببینید کدام جزوات به آن زبان موجود است **20**.

اگر در خصوص برنامه BadgerNotes به کمک نیاز دارید

برای رفع مشکل و مشاوره به www.badgernotes.net/help مراجعه کنید. اگر با این کار مشکل شما حل نشد، با ماما تماس بگیرید.

اگر به این راهنما در قالب دیگری نیاز دارید

اگر به این راهنما در قالب دیگری نیاز دارید، مانند یک زبان دیگر، چاپ بزرگ، خط بریل یا نسخه صوتی، لطفاً از یکی از کارکنان بپرسید، یا با ایمیل: gln-tr.badgernotesglos@nhs.net مکاتبه کنید