

Vaše záznamy o péči v těhotenství s BadgerNotes



Stáhněte si aplikaci, nebo navštivte www.badgernotes.net



Předtím, než začnete

Budete potřebovat:

- ▶ Větu pro aktivaci účtu, kterou vám sdělila porodní asistentka
- ▶ E-mailovou adresu, kterou jste poskytla porodní asistence
- ▶ Číslo mobilního telefonu pro zaslání ověřovací textové zprávy

Sem si je můžete zapsat:

E-mail:


Věta pro aktivaci účtu:

Použití portálu NHS login

Pokud jste zaregistrovaná u praktického lékaře v Anglii, můžete se také přihlásit prostřednictvím portálu NHS login. Pokud si budete na NHS login zakládat nový účet, počítejte se 24hodinovou prodlevou, během níž NHS login ověří vaši totožnost.



Nastavení jazyka

Jazyk, zobrazovaný v BadgerNotes, můžete změnit v pravém horním rohu úvodní obrazovky **1**.

Pokud chcete vybrat jiný jazyk, klepněte na tlačítko  **Eng**. Zobrazí se dialogové okno **Change language** (změnit jazyk) **2**. Po klepnutí na **English** se zobrazí seznam dalších podporovaných jazyků.

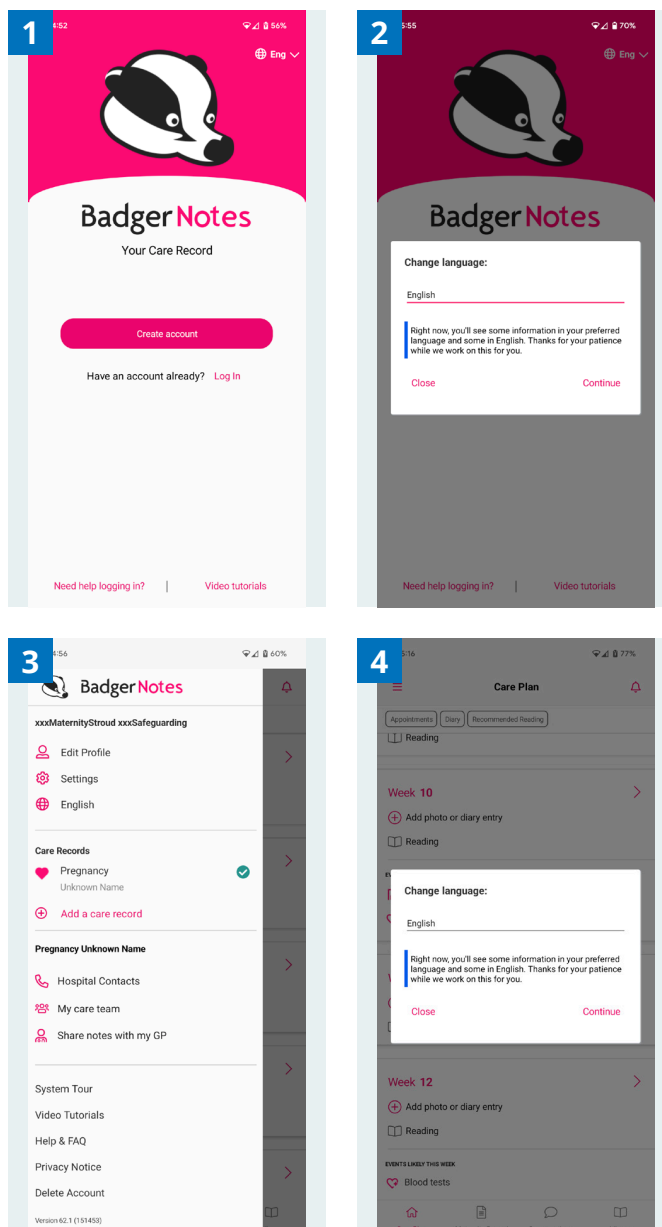
Pokud jste již přihlášená

Můžete změnit jazyk i v případě, že jste již přihlášená.

Klepnutím na  tlačítka nabídky otevřete nabídku a poté klepněte na  **English** **3**.

Zobrazí se dialogové okno **Change language** (změnit jazyk). Po klepnutí na **English** se zobrazí seznam dalších podporovaných jazyků **4**.

Podporované jazyky jsou: angličtina, velština, polština, paňdžábština, bengálština, španělština, portugalština, rumunština, litevština, somálština a maorština.

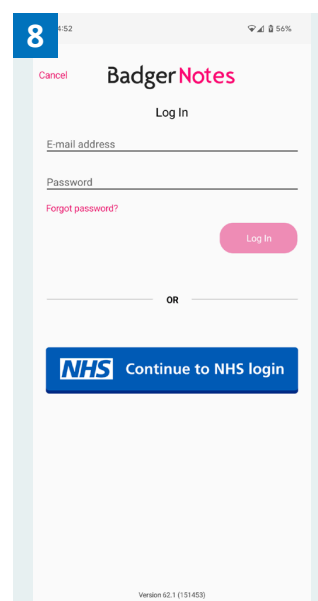
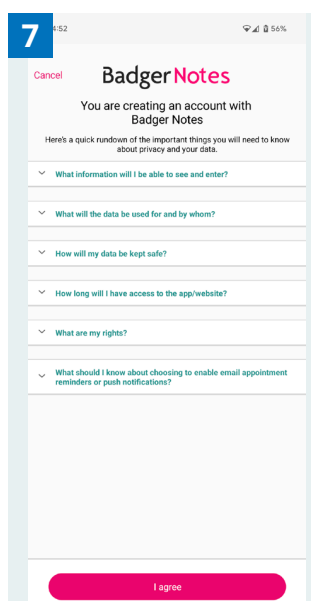
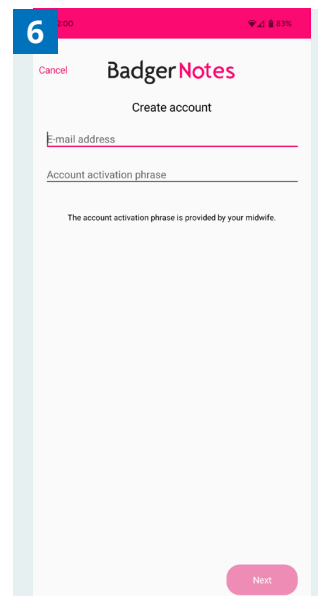
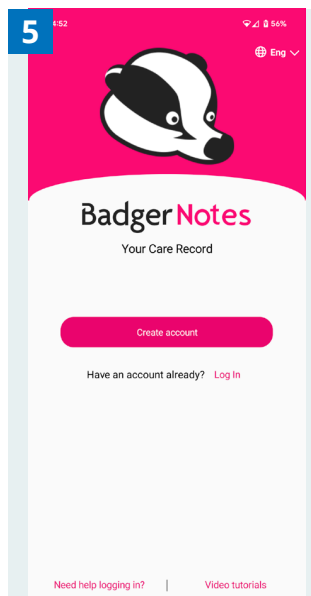


Přihlášení

Po otevření aplikace BadgerNotes uvidíte úvodní obrazovku **5** s tlačítkem **create account** (vytvořit účet) určeným pro vytvoření účtu a menší odkaz pro přihlášení, pokud již účet máte.

Pokud klepnete na „create account“, budete požádána, abyste potvrdila e-mailovou adresu a větu pro aktivaci účtu **6**. Po stisknutí tlačítka **Next** (další) budete požádána o souhlas se zásadami ochrany osobních údajů a podmínkami používání aplikace BadgerNotes **7**.

Pokud klepnete na **Log In** (přihlásit se), dostanete se na přihlašovací obrazovku **8**, kde se můžete přihlásit pomocí stávajícího e-mailu a hesla nebo přes svůj NHS login.



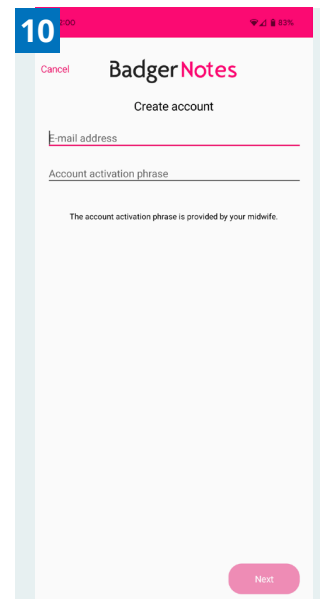
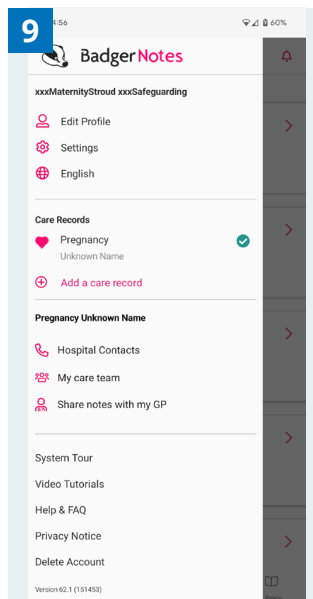
Již jste v minulosti používala Badger Notes nebo Maternity Notes?

Nové záznamy o péči můžete přidat ke svému stávajícímu účtu; musíte však dál používat stávající přihlašovací údaje, nikoli NHS login.

- ▶ Přihlaste se svým stávajícím heslem
- ▶ Klepnutím na ☰ nabídky v levém horním rohu otevřete nabídku **9**

Zadejte větu pro aktivaci účtu, kterou vám poskytla porodní asistentka **10**. Tím přidáte své aktuální těhotenství.

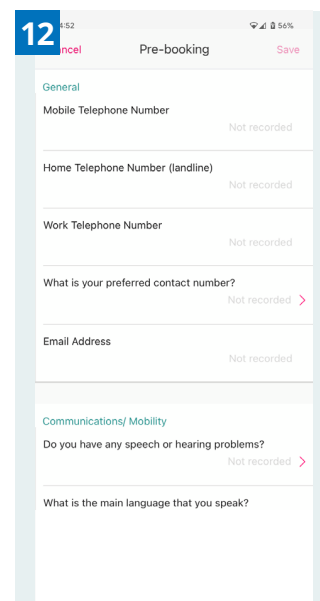
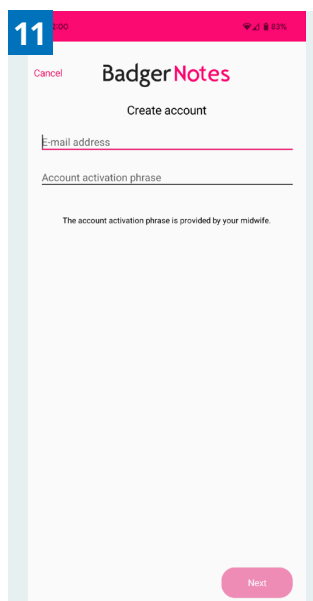
Až bude účet aktivován, zobrazí se tato možnost mezi záznamy o péči.



Vyplňte dotazník před první schůzkou

Vaše komunitní porodní asistentka vás požádá, abyste ho vyplnila před vaší první schůzkou (booking appointment).

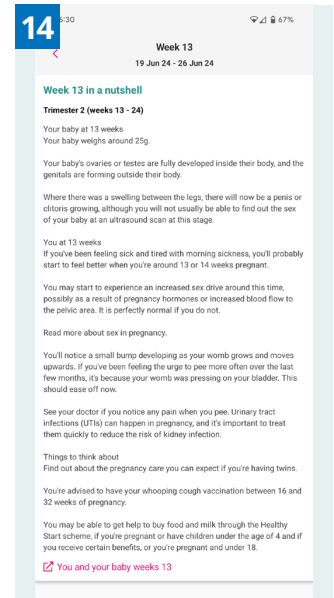
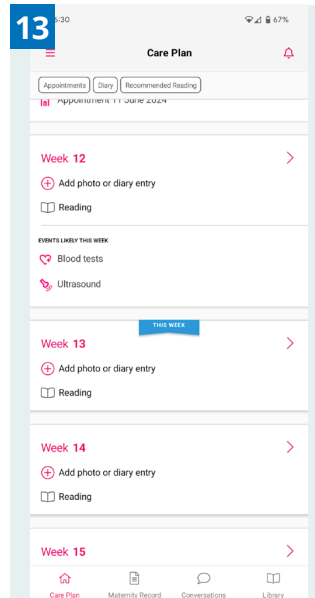
Můžete se do něj vrátit a měnit ho až do dne konání první schůzky.



Plán péče

Část Care plan (plán péče) je časová osa vašeho těhotenství po jednotlivých týdnech **13**.

- ▶ Zjistěte informace o vývoji svého dítěte
- ▶ Klepnutím na nadpis **Reading** (k přečtení) se podívejte na to, co vám doporučila k přečtení vaše porodní asistentka
- ▶ Zjistěte, co se může stát v jednotlivých týdnech **14**
- ▶ Podívejte se na objednané schůzky
- ▶ Pište si vlastní deníkové záznamy a přidejte fotku

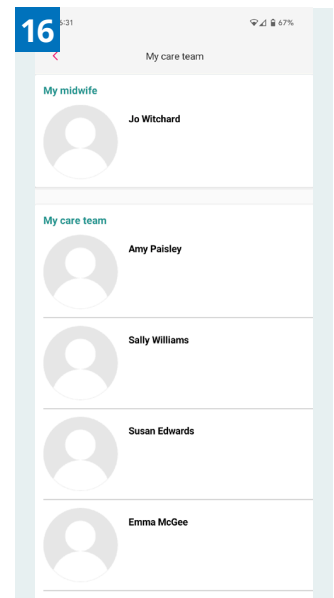
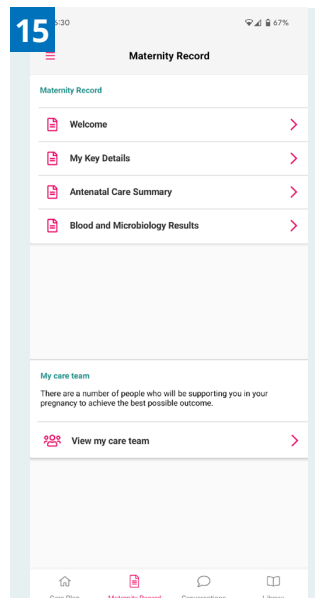


Těhotenské záznamy

V části Maternity record (těhotenské záznamy) jsou informace zadané těmi, kdo o vás během těhotenství pečují **15**.

Souhrnná zpráva o předporodní péči bude obsahovat chronologické záznamy o klíčových událostech vašeho těhotenství.

- ▶ Podívejte se na informace ze své zdravotní dokumentace
- ▶ Podívejte se, kdo o vás pečuje **16**

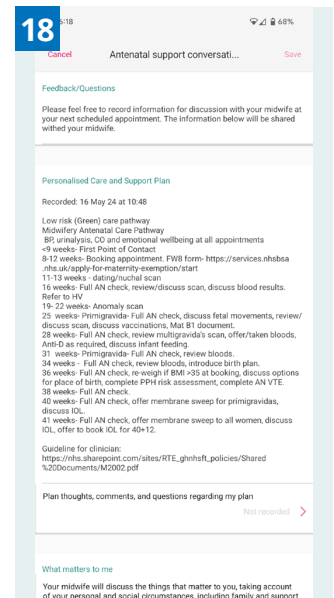
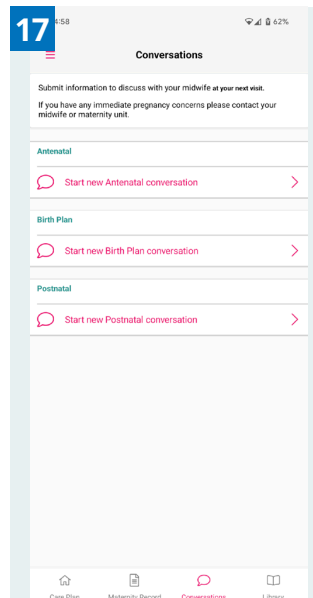


Rozhovory

Sdělte své porodní asistentce své názory a otázky ohledně předporodní péče, porodního plánu a poporodní péči – projde je s vámi na další schůzce.

Vyberte záložku **Conversations** (rozhovory) **17** a zvolte jednu z následujících možností:

- ▶ Rozhovor o předporodní podpoře **18**
- ▶ Rozhovory o poporodní podpoře
- ▶ Porodní plán

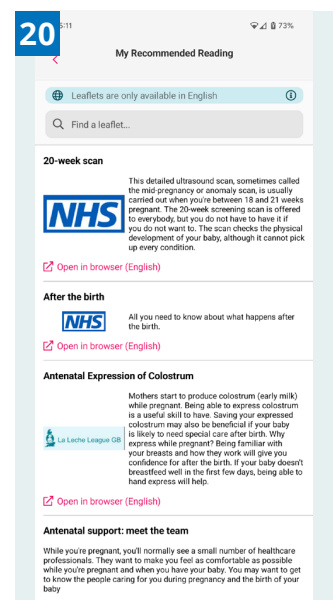
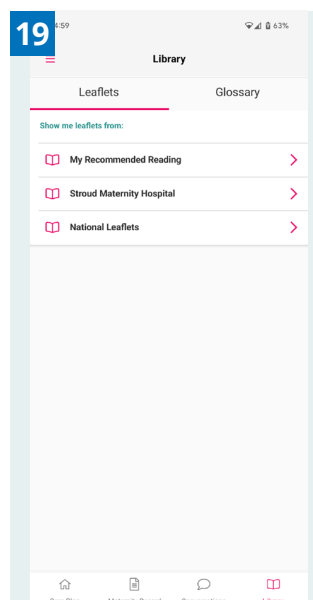


Knihovna

V pravém spodním rohu vyberte záložku **Library** (knihovna) **19**, kde se můžete podívat na letáky a videa o těhotenství z naší nemocnice a na odkazy na ověřené webové stránky.

Některé letáky máme v různých jazycích. Jakmile budou k dispozici další letáky ve více jazycích, přidáme je tam.

Pokud máte zájem o **letáky v jiném jazyce**, vyberte v horní části obrazovky preferovaný jazyk a podívejte se, které letáky jsou v tomto jazyce k dispozici **20**.



Pokud potřebujete pomoc s aplikací BadgerNotes

Navštivte www.badgernotes.net/help, kde najdete návody na odstranění problémů a rady. Pokud to váš problém nevyřeší, kontaktujte porodní asistentku.

Pokud tento návod potřebujete v jiném formátu

Pokud tento návod potřebujete v jiném formátu, například v jiném jazyce, velkým písmem, Braillovým písmem nebo v audio verzi, obraťte se na naše pracovníky nebo pošlete e-mail na: ghn-tr.badgernotesglos@nhs.net